



МЕНЮ

Понедельник - 1 (возраст 12 лет и старше)

Утверждаю **БОГДАН АЛЕКСЕЕВИЧ**
ИП Зиновьев Б.А.
Согласовано
Директор школы *Рос*

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Сыр полутвердый (порциями) Белки - 3,48 г, Жиры - 4,43 г, Углеводы - 0,00 г. Энергетическая ценность 54,00 Ккал\	15	
2	Каша вязкая молочная пшениная с маслом сливочным Белки - 8,55 г, Жиры - 8,30 г, Углеводы - 45,95 г. Энергетическая ценность 292,50 Ккал\	200/5	
3	Кофейный напиток с молоком Белки - 2,85 г, Жиры - 2,41 г, Углеводы - 14,35 г. Энергетическая ценность 90,54 Ккал\	180	
4	Хлеб пшеничный Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 93,52 Ккал\	40	
5	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал\	20	
6	Сок яблочный в индивидуальной упаковке 0,1 Белки - 0,50 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 10,10 г. Энергетическая ценность 42,40 Ккал\	100	
7			
8	Итого	560	
	Стоимость		45,97