

МЕНЮ

Дата **ЯСЛИ**
17 августа 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Каша гречневая - 150 гр.
2. Кисель – 180 гр.
3. Хлеб с маслом с сыром - 40/5/8 гр.

Второй завтрак

3. Сок фруктовый - 100 гр.
4. Печенье – 12 гр.

ОБЕД

1. Салат Овощной – 40 гр.
2. Щи с мясом - 180 гр.
3. Запеканка рыбная – 100 гр.
4. Рис отварной – 70 гр.
5. Компот из с/ф – 180 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный - 40/20 гр.

ПОЛДНИК

3. Куриная запеканка – 180 гр.
4. Коф. напиток с молоком – 180 гр.

Дата **САД**
17 августа 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Каша гречневая - 200 гр.
2. Кисель – 200 гр.
3. Хлеб с маслом с сыром - 45/5/12 гр.

Второй завтрак

1. Сок фруктовый - 100 гр.
2. Печенье – 20 гр.

ОБЕД

1. Салат Овощной – 60 гр.
2. Щи с мясом - 200 гр.
3. Запеканка рыбная – 120 гр.
4. Рис отварной – 80 гр.
5. Компот из с/ф – 200 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный - 50/35 гр.

ПОЛДНИК

1. Куриная запеканка – 200 гр.
2. Коф. напиток с молоком – 200 гр.