

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность
03.05.2024г.	Завтрак				
	1. Каша пшеничная на молоке	140	146,9	130	164,2
	2. Бутерброд с маслом	30/5	111,5	40/5	170,0
	3. Чай с сахаром	180	26,3	200	29,4
	Обед				
	1. Рассольник со сметаной на к/б	150	83,2	180	109,3
	2. Капуста тушеная с мясом кур	130	137,9	150	159,0
	3. Компот из смеси сухофруктов	150	23,2	180	27,1
	4. Хлеб ржаной	40	81,6	40	102,0
	Полдник				
	1. Суп молочный с крупой	160	113,9	170	121,1
	2. Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7
	3. Кисель	180	39,4	200	46,4
	Ужин				
	1. Печенье	30	166,8	50	208,5
	2. Молоко	175	83,8	200	104,8
	Итого		1084,9		1366,5

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова