

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОУ «Детский сад № 116
комбинированного вида»

Е.М. Апрыткина

Приказ № 40
« 29 » 02 2024 г.

Меню 1,5-3 лет (весна-лето)

	1 день	Выход	2 день	Выход	3 день	Выход	4 день	Выход	5 день	Выход
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	150	Каша пшеничная молочная	150	Каша рисовая молочная	150	Каша геркулесовая молочная	150	Творожно-манный пудинг с повидлом	110/15
	Чай с сахаром	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон с маслом	30/5	Хлеб с маслом	30/5	Батон с маслом, сыром	30/5/7	Хлеб с маслом	30/5	Батон с маслом	30/5
2-ой завтрак	Фрукты	100	Сок	125	Фрукты	100	Фрукты	100	Сок	125
Обед	Суп с фрикадельками из м/г	150	Салат из кукурузы	40	Борщ на к/б со сметаной	150	Салат овощной	40	Свекольник на к/б со сметаной	150
	Котлета куриная с капустой тушенной	60/100	Суп карт. с клецками на к/б со сметаной	150	Зразы куриные с овощным рагу	60/100	Щи на к/б со сметаной	150	Ленивые голубцы из м/г	160
	Компот из смеси сухофруктов	150	Гуляш из м/г с картофельным пюре	60/100	Кисель	150	Жаркое по домашнему с м. кур	160	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40
Полдник	Молоко кипяченое	150	Молоко кипяченое	150	Молоко кипяченое	150	Кисломолочный продукт	150	Молоко кипяченое	150
	Ватрушка с повидлом	70	Печенье	20	Штоли	70	Вафля	30	Булочка дорожная	70
Ужин	Суп молочный рисовый	150	Винегрет	100	Лапшевник с творогом с яблочным пюре	110/40	Омлет	60	Молочная вермишель	150
	Кофейный напиток с молоком	150	Рыба по польски	60	Чай сахаром	150	Рыба тушенная в томатом соусе с овощами	90	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром	150	Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром	150	Хлеб пшеничный	30
			Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30		

Меню 1,5-3 лет (весна-лето)

	6 день	Выход	7 день	Выход	8 день	Выход	9 день	Выход	10 день	Выход
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	150	Каша "Нежность" молочная	150	Каша овсяная молочная	150	Каша "Дружба" молочная	150	Каша ячневая молочная	150
	Чай с сахаром	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон с маслом, сыром	30/5/7	Хлеб с маслом	30/5	Батон с маслом, сыром	30/5/7	Хлеб с маслом	30/5	Батон с маслом	30/5
2-ой завтрак	Фрукты	100	Сок	125	Фрукты	100	Фрукты	100	Сок	125
Обед	Салат из свеклы с сол. огурцом	40	Салат из кукурузы	40	Салат из свеклы с з/г	40			Салат из моркови с з/г	40
	Суп крестьянский на к/б со сметаной	150	Суп гороховый на к/б с гренками	150	Суп овощной с фасолью на к/б со сметаной	150	Суп лапша на к/б со сметаной	150	Рассольник на к/б со сметаной	150
	Плов с м/г	160	Тефтеля из м\кур с карт. пюре	60/100	Курица отварная порционная с овощами с тушен. картофелем	60/100	Куриное суфле с тушеной капустой	60/100	Печень по строгоновски с картоф. пюре	60/100
	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
Полдник	Молоко кипяченое	150	Молоко кипяченое	150	Молоко кипяченое	150	Кисломолочный продукт	150	Молоко кипяченое	150
	Ватрушка с картошкой	70	Пряник	20	Булочка домашняя	70	Вафля	30	Булочка дорожная	70
Ужин	Отв. яйцо Тушеные овощи	40/110	Суфле рыбное с рисом	60/100	Творожный пудинг с молоч. соусом	110/20	Омлет	60	Сырники с яблочным пюре	110/40
	Кофейный напиток с молоком	150	Чай с сахаром	150	Чай сахаром	150	Рыба тушеная в томатом соусе с овощами	90	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150 20	Хлеб пшеничный	30