

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
МДОУ «Детский сад №122»
Протокол № 3 от
«03» марта 2021 г.

Утверждено
Заведующая
МДОУ «Детский сад №122»
Т.В.Рождественская
Приказ №80 от 03.03.2021г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ
ВОСПИТАННИКОВ МДОУ «Детский сад №122
комбинированного вида»**

I. Общие положения

1.1. Данное Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом №273-ФЗ от 29.12.2012г. "Об образовании в Российской Федерации" с изменениями от 8 декабря 2020г.;
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
- Приказом Минобрнауки России №1014 от 30 августа 2013г. "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Приказом Министерства просвещения РФ №32 от 21.01.2019г. "О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013г. №1014".
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Уставом МДОУ "Детский сад №122 комбинированного вида".

1.2. Настоящее Положение регулирует деятельность МДОУ "Детский сад №122 комбинированного вида" (далее по тексту – ДОУ) в части режима занятий: организованной образовательной деятельности (далее по тексту – ООД).

1.3. Положение регламентирует режим ООД в ДОУ и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов). Выходными являются суббота, воскресенье и праздничные дни..

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОУ.

1.8. ООД проводится преимущественно в игровой форме, может проводиться в форме тематических праздников, игр, развлечений, игр-драматизаций и т.д.

1.9. ДОУ несет ответственность за жизнь и здоровье воспитанников в установленном законодательством РФ порядке.

1.10. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, установленных законодательством РФ в области образования.

II. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года - 36 календарных недель.

2.2. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 1 июня и заканчиваются 31 августа. Во время летних каникул организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с Положением об организации работы в летний оздоровительный период. В середине учебного года с 1 по 10 января для детей организуются каникулы, во время которых ООД не проводится.

2.3. ООД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ДОУ.

2.4. ООД проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

2.5. Количество проведения ООД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

2.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;

- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

2.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.8. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут,

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.9. Перерывы между организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.10. Первая половина дня отводится ООД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника, пятницы.

2.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.12. В середине ООД статического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы. В процессе проведения ООД предусматривается смена видов деятельности, использование гимнастики для профилактики нарушений зрения, осанки.

2.13. Детей рассаживают на занятия в соответствии с ростовой группой мебели. Маркировка мебели осуществляется путем нанесения цветовой маркировки на боковую наружную поверхность стола и стула. Детей рассаживают с учетом роста, наличия заболеваний органов дыхания, слуха и зрения.

2.14. Уровень освещенности для детей дошкольного возраста в групповых (игровых) помещениях должен составлять не менее 400 люкс.

2.15. ООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.16. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят воспитатели в групповом помещении.

2.17. С детьми третьего года жизни и старше занятия могут проводиться как в групповом помещении, так и в физкультурном зале. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.18. Один раз в неделю для детей 4 - 7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В случае неблагоприятной погоды, занятие проводится в помещении.

2.19 В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию максимально следует организовывать на открытом воздухе.

2.20. Покрытие спортивной площадки должно быть полимерным или натуральным. Физкультурные занятия на площадке, имеющей дефекты, и/или сырой не проводятся.

2.21 При организации плавания детей используется плавательный бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Бассейн посещают дети старше 3 лет, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, по согласованию с родителями (законными представителями) 1 раз в неделю в первую половину дня. Для занятий необходимо наличие соответствующей одежды, обуви.

2.22. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять:

- в младшей группе - 10 - 15 мин.,
- в средней группе - 15 - 20 мин.,
- в старшей группе - 20 - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

2.23. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.24. Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

2.25. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов, включая утренний прием детей на улице, а также ООД по физическому развитию, проводимую на открытом воздухе. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. (При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

III. Документация.

3.1. Расписание ООД разрабатывается ДООУ самостоятельно, рассматривается на Педагогическом совете ДООУ, утверждается приказом заведующей ДООУ в срок до 01 сентября текущего года. Расписание ООД на летний оздоровительный период утверждается до 01 июня текущего года.

3.2. Календарный учебный график и Учебный план разрабатываются ДООУ самостоятельно, рассматривается на Педагогическом совете ДООУ, утверждается приказом заведующей ДООУ в срок до 01 сентября текущего года.

IV. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДООУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

4.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу