

12.09.22  
Согласовано  
по директору И.В. Чернова  
Сергей



**Меню**  
**Понедельник - 1 Младшие**

| Выход                | Название  | Ед. изм. | Цена         |
|----------------------|---|----------|--------------|
| <b>Завтрак</b>       |   |          |              |
| 10                   | <b>Масло порционно</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал          | пор      |              |
| 180                  | <b>Рожки отварные с сыром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал | пор      |              |
| 200                  | <b>Чай с лимоном</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал           | пор      |              |
| 40                   | <b>Батон</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал                        | пор      |              |
| 200                  | <b>Сок 200 мл в инд.уп.</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал             | пор      |              |
| <b>ИТОГО: 630 гр</b> | <b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,81 г, Жиры - 18,7 г, Углеводы - 99,98 г, Калорийность - 636,15 ккал</b>                |          |              |
| <b>Стоимость</b>     |   |          | <b>63,72</b> |

|                         |   |     |              |
|-------------------------|---|-----|--------------|
| <b>Обед</b>             |   |     |              |
| 60                      | <b>Помидоры свежие порционные</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал         | пор |              |
| 200                     | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,81 г, Жиры - 2,33 г, Углеводы - 1,61 г, Калорийность - 43,23 ккал | пор |              |
| 200                     | <b>Плов из мяса птицы</b><br>Пищевая ценность: Белки - 16,87 г, Жиры - 18,57 г, Углеводы - 35,96 г, Калорийность - 377,56 ккал            | пор |              |
| 180                     | <b>Компот из сухофруктов</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 88,74 ккал              | пор |              |
| 30                      | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал                    | пор |              |
| 30                      | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал              | пор |              |
| 0,035                   | <b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал                    | пор |              |
| <b>ИТОГО: 700,04 гр</b> | <b>Пищевая ценность обеда: Белки - 23,54 г, Жиры - 21,73 г, Углеводы - 87,77 г, Калорийность - 653,53 ккал</b>                            |     |              |
| <b>Стоимость</b>        |   |     | <b>69,62</b> |

|  |  |     |              |
|--|--|-----|--------------|
| <b>Полдник</b>   |  |     |              |
| 100  | <b>Пирожок с яблоком</b><br>Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал | пор |              |
| 200  | <b>Чай с сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал        | пор |              |
| <b>ИТОГО: 300 гр</b>   | <b>Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 64,11 г, Калорийность - 385,43 ккал</b>              |     |              |
| <b>Стоимость</b>   |  |     | <b>22,00</b> |
| <b>ИТОГО: 1 630,04 гр</b> <b>Пищевая ценность дня: Белки - 48,56 г, Жиры - 51,23 г, Углеводы - 251,86 г, Калорийность - 1 675,1 ккал</b> |  |     |              |

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11