МАДОУ "ЦРР Д/С №9"

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,75	6,05	24,43	171,77	0,47
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	181	2,64	2,24	10,98	75,34	0,47
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6/4	2,39	5,89	16,22	127,53	0,00
Итого			**371**	**9,78**	**14,18**	**51,63**	**374,64**	**0,94**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	117	0,58	0,12	11,79	50,18	2,33
Итого			**117**	**0,58**	**0,12**	**11,79**	**50,18**	**2,33**
Обед								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	62	1,63	1,31	9,12	55,28	5,06
2008	107	СУП КУДРЯВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	8,47	10,03	9,82	167,05	5,01
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	156	8,69	8,15	27,22	217,46	13,76
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,64	30,55	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,34	0,44	21,36	102,80	0,00
Итого			**668**	**22,13**	**19,93**	**75,16**	**573,14**	**23,83**
Полдник								
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ	42	3,99	2,57	34,48	176,86	0,12
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5,05	4,36	8,36	94,12	0,94
Итого			**222**	**9,04**	**6,93**	**42,84**	**270,98**	**1,06**
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	181	4,75	3,48	21,98	138,63	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	178	0,00	0,00	4,81	19,24	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,54	0,21	16,74	78,98	0,00
Итого			**392**	**7,29**	**3,69**	**43,53**	**236,85**	**0,02**
Всего				**48,82**	**44,85**	**224,95**	**1 505,79**	**28,18**

Отвественный за питание _____ Седова Кристина Илларионовна