

«Укусы насекомых»



Лето – это долгожданная пора для каждого из нас. Время отдыха и интересных занятий. Но летом нам доставляют «большие» неприятности маленькие насекомые: комары, клещи и пчёлы. И дорогие мои родители наша с Вами задача постараться оградить наших детей от укусов насекомых.

В настоящее время, всё больше и больше детей с аллергической реакцией и мы должны знать,

как избежать этих неприятностей.

КОМАРЫ

Больше всего летом нас беспокоят по вечерам и ночью **комары**. Как известно при укусе они впрыскивают под кожу человека особое вещество, которое вызывает сильнейший зуд. Место укуса комаров дети также как и взрослые постоянно чешут. Чтобы уменьшить зуд можно смазать фенистил-гелем. А так же можно наложить на место укуса содовый прохладный **компресс** или **кубик льда**. Расчесанная ранка создаёт благоприятную почву для других инфекций. И как следствие расчесанные места воспаляются, становятся красными, болезненными и могут даже нагнаиваться. Если же ранка все - таки расчесана, надо обработать её **зелёнкой** или **перекисью водорода**. Чтобы избежать укуса комаров, необходимо соблюдать некоторые меры предосторожности:

- Оградить свой дом от попадания комаров в него:
 - ✓ Надо повесить москитные сетки на окна.
 - ✓ Периодически обрабатывать дом препаратами, которые отпугивают насекомых. Если всё - таки комары проникли в ваше жилище, то необходимо использовать препараты, которые убивают насекомых.
- Выходя из дома на прогулку, наносите на кожу малыша средства, отпугивающие насекомых. При этом помните, что надо избегать попадания препаратов в глаза. Если это все же произошло, немедленно промойте глаза большим количеством проточной воды. Но не только комары доставляют нам беспокойство.

КЛЕЩИ

Они являются наиболее опасными насекомыми, так как клещи являются переносчиками инфекционных заболеваний. Эти вирусные инфекции поражают спинной и головной мозг. Заболевания протекают тяжело, с высокой температурой, судорогами и могут приводить к различным осложнениям.

Что же делать, если вы заметили клеща на теле ребенка?

Не пытайтесь сами извлечь его, а постарайтесь как можно скорее обратиться в травмпункт. Там насекомое удалят и проверят, не является ли он разносчиком инфекции. Если вы находитесь далеко и быстро не сможете показаться врачу, удалите клеща самостоятельно. Извлекать насекомое нужно пинцетом, делая выкручивающие движения и стараясь не повредить брюшко и хоботок. Помните дергать быстро нельзя, так как вы можете верхнюю половинку туловища клеща оставить внутри кожи, а это опасно воспалением и нагноением. После удаления клеща убедитесь, не осталась ли там часть его. Если все чисто, место укуса промойте водой или спиртом, смажьте **йодом** или **зеленкой**. Затем тщательно вымойте руки с мылом, предварительно положив клеща в пакетик, и при первой возможности отвезите его в травмпункт. Только там определяют степень опасности, проверив его на носительство возбудителя.

Чтобы вас не укусил клещ, НАДО:

- чтобы Ваша одежда была по возможности светлой, так как на ней проще заметить насекомое;
- максимально закрыть кожу: наденьте носки, брюки, рубашку с длинными рукавами, голову покройте панамой или бейсболкой;
- не разрешайте детям ходить босиком по траве, сидеть и лежать на земле, не осмотрев предварительно поверхность почвы;
- каждые 15–20 минут осматривайте себя с ног до головы;
- не оставайтесь на ночлег, если заранее не приобрели антиклещевые спреи, которыми нужно будет обработать палатку и спальный мешок.

ПЧЕЛА, ОСА, ШЕРШЕНЬ

Укусы этих насекомых очень болезненны. Место укуса быстро краснеет, становится припухшим и отёчным. Ребенок жалуется на сильную пульсирующую боль. Может повыситься температура тела, иногда наблюдаются тошнота и головная боль. Кроме болезненных ощущений укусы этих насекомых могут вызвать аллергические реакции вплоть до анафилактического шока.

Необходимо:

- успокоить малыша;
- приложить к месту укуса холодный компресс;
- исключить возможность перегрева ребенка и физическую нагрузку;

- если в теле ребенка осталось жало, надо быстро и аккуратно удалить его;
- обработать ранку перекисью водорода;
- дать малышу десенсибилизирующий препарат внутрь;
- помазать область укуса противоаллергическим гелем;
- при развитии аллергической реакции, которая сопровождается нарастающим отеком, тошнотой и даже затруднением дыхания, надо незамедлительно обратиться к врачу.

Укусов пчёл, ос и шершней можно избежать, если:

- дети не будут играть среди цветов;
- будут четко знать, что нельзя махать руками, гоняться и пытаться поймать этих полосатых насекомых;
- не есть на улице сладости, привлекающие насекомых.
- не посещать с детьми мест возможного скопления жалящих насекомых.

Оберегайте своих детей от укусов насекомых. Помните и применяйте на практике простейшие меры предосторожности. Будьте здоровы!