Заведующая МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1" / Кислякова О.Ю/

## **МЕНЮ** 3 мая 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	С, мг
ТУР		3	автрак	•				
2012	174	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП (гречка, геркулес)	160	4,7	5,5	15,9	136	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,2	13,5	64	0
2008		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	, 0
2012	005	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,5	2	12,2	80	0,5
2012	395	кофеиный напиток о мелеке	352	9,3	11,8	41,6	317	1
1того								
			Обед					
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУР\БУЛЬОНЕ	150	4,9	7,8	9,2	128	
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ`ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,8				
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,2		-		
2008	321	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,6	0,4			
2008	411	КИСЕЛЬ	150			11,3		
Итого	711	INTO EXTE	501	19,5	22,7	54,3	503	18,
VITOTO			Полдник	(				
	101	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	4,2	2 3,6			
2008	434	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	50	4,8	3 4,4			_
2012	4/9	Byllo-live dyepin ex	228		9 8	32,	9 24	4
Итого			Ужин					
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ	65	10,	6 3,3	3 1,		
		НАТУРАЛЬНЫЙ КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	. 2,	2 4,	1 6,		3 20
2012	336	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,				9
2008			180	0		6,	, 0	28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	383	. 15		6 33	,5 26	
Итого				53		1 162	,3 133	33

Согласовано

Заведующая МАДОУ " Детский сад №18 корпус 1"

## МЕНЮ 3 мая 2024 г.

## Сад 12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	С, мг
	3	автрак					
174	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП	180	5,3	6,6	18,3	158	0,6
		38	2,9	0,2			0
		7		5,8	0,1		
205		180	2,8	2,2	12,8		
395	KOOLVII IBIVI IVII OKO III OKO	405	11	14,8	50,1	384	1,2
		Ofor					
		Обед		T		T	
56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУР\БУЛЬОНЕ	200	5,6	8,6	11,2	146	
272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА	70	11,5	, .			
321		120	2,6				
321		51	3,4	0,4			
111		180			15,1		
411	KVIOETIB	621	23,1	25,2	68,6	598	3 21,4
	ſ	Толдник					
104	MOTOKO KINDANEHOE	198	4,6	5 4	7,6		
		70	5,6	5,5	29,6	5 19	
4/9	BYJIONKA SABIITOK	268	10,	2 9,	37,	2 28	2 1,
			,				
258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ	75	11,	6 3,	3 2,	2 8	6 0,
		120	2.	5 4,	1 7,	1 7	9 23
336						3 11	5
100					7.	9 3	32
430	MANI C CAXAPONI				7 41	,5 31	24
Итого				,-		4 157	76 47
	техн. карты 174 395	Техн. карты  Наименование блюда    174  КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП (гречка, геркулес)    ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)    395  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ    56  БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУР\БУЛЬОНЕ    272  КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ    321  ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ    ХЛЕБ РЖАНОЙ  КИСЕЛЬ    411  КИСЕЛЬ    434  МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ    479  БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"    258  ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ    336  КАПУСТА ТУШЕНАЯ    ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	Техн. карты  Наименование блюда  Выход    174  КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП (гречка, геркулес)  180    ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  38    МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)  7    395  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  180    405  405    Обед  56  БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУР\БУЛЬОНЕ  200    272  КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ  70    321  ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  120    ХЛЕБ РЖАНОЙ  51    411  КИСЕЛЬ  180    621  ПОЛДНИК    434  МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ  198    479  БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"  70    268  Ужин    258  ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ  75    336  КАПУСТА ТУШЕНАЯ  120    ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  48    3200	№ техн. карты  Наименование блюда  Выход  Белки, г    174  КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП (гречка, геркулес)  180  5,3    ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  38  2,9    МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)  7    395  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  180  2,8    405  11    56  БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУР\БУЛЬОНЕ  200  5,6    272  КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ  70  11,5    321  ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  120  2,6    ХЛЕБ РЖАНОЙ  51  3,4    411  КИСЕЛЬ  180  621  23,7    ПОЛДНИК  434  МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ  198  4,4    479  БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"  70  5,4    258  ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ  75  11,5    336  КАПУСТА ТУШЕНАЯ  120  2,6    430  ЧАЙ С САХАРОМ  200  0    430  ЧАЙ С САХАРОМ  200  0	№ техн. карты  Наименование блюда  Выход  Белки, г  Жиры, г    Такарты  Завтрак    174  КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП (гречка, геркулес)  180  5,3  6,6    ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  38  2,9  0,2    МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)  7  5,8  2,2    395  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  180  2,8  2,2    Обед  Обед    272  КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ  70  11,5  12    321  ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  120  2,6  4,2    ХЛЕБ РЖАНОЙ  51  3,4  0,4    411  КИСЕЛЬ  180	№ техн. карты  Наименование блюда  Выход Белки, г  Жиры, г  Углеводы, г    174  КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП (гречка, геркулес)  180  5,3  6,6  18,3    ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  38  2,9  0,2  18,9    МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)  7  5,8  0,1    З95  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  180  2,8  2,2  12,8    Обед    Обед    56  БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРУБУЛЬОНЕ  200  5,6  8,6  11,2    272  КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПЛИЦЫ  70  11,5  12  3,2    1321  ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  120  2,6  4,2  17,6    321  ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  180  15,1  15,1    411  КИСЕЛЬ  180  15,1  25,2  68,6    ПОЛДНИК    ПОЛДНИК    434  МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ  198  4,6  4  7,6    479  БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"  70  <	№ техн. карты  Наименование блюда  Выход  Химический соты, киры, г миры, г миры, г миры, г миры, г миры, г кил миры, г миры,