

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню
Четверг - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	шт	
250	Омлет натуральный с колбасой, 250 Пищевая ценность: Белки - 25,94 г, Жиры - 36,32 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 452,27 ккал	шт	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 505,00 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 33,14 г, Жиры - 40,95 г, Углеводы - 36,99 г, Калорийность - 649,59 ккал	
Стоймость			58,00
Обед			
100	Салат из моркови с сахаром, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,30 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 11,50 г, Калорийность - 52,00 ккал	шт	
250	Борщ из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,18 г, Жиры - 5,84 г, Углеводы - 13,24 г, Калорийность - 115,12 ккал	шт	
250	Рагу овощное из птицы, 250 Пищевая ценность: Белки - 28,11 г, Жиры - 30,66 г, Углеводы - 25,67 г, Калорийность - 489,28 ккал	шт	
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 860,04 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 38,29 г, Жиры - 37,53 г, Углеводы - 107,27 г, Калорийность - 917,94 ккал	
Стоймость			63,50
ИТОГО: 1 365,04 гр		Пищевая ценность дня: Белки - 71,43 г, Жиры - 78,48 г, Углеводы - 144,26 г, Калорийность - 1 567,53 ккал	

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Васильевич Чернов ((Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Ирина (И)

Рук. производственного отдела Марина Николаевна Яушкина ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Ольга Сергеевна Паршина ((Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11