

Цыпкина Н.С.
Ю.В.



Меню
Вторник - 3 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
75	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 6,77 г, Жиры - 8,75 г, Углеводы - 38,34 г, Калорийность - 259,53 ккал	пор	
200	Каша пшённая молочная Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал	пор	
200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,18 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	
40	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 515 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,25 г, Жиры - 19,33 г, Углеводы - 120,68 г, Калорийность - 747,75 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 2,2 г, Углеводы - 18,82 г, Калорийность - 65,73 ккал	пор	
200	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 14,67 г, Жиры - 16,94 г, Углеводы - 83,04 г, Калорийность - 303,54 ккал	пор	
180	Компот из яблок и абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 21,42 г, Жиры - 19,89 г, Углеводы - 148,65 г, Калорийность - 583,96 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,91 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	Снежок Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 16,15 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 77,31 г, Калорийность - 541,57 ккал		
Стоимость			151,40
ИТОГО: 1 515,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 59,82 г, Жиры - 57,9 г, Углеводы - 346,64 г, Калорийность - 1 873,28 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
Зав. производством: _____ / ()
Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)
Телефон: 8 8342 54-66-11