

# МЕНЮ

Дата **ЯСЛИ**  
16 августа 2021 г.

## ЗАВТРАК

1. Вермишель молочная - 150 гр.
2. Коф. напиток с молоком – 180 гр.
3. Хлеб с маслом - 40/5/ гр.

## Второй завтрак

1. Сок фруктовый - 100 гр.

## ОБЕД

1. Салат Солёный огурец – 40 гр.
2. Щи рыбные - 180 гр.
3. Овощи тушёные – 130 гр.
4. Пудинг куриный – 70 гр.
5. Компот из с/ф – 180 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный - 40/20 гр.

## ПОЛДНИК

4. Блины с маслом, сгущ. молоко – 90 гр.
5. Какао с молоком – 180 гр.
6. Банан – 150 гр.

Дата **САД**  
16 августа 2021 г.

## ЗАВТРАК

1. Вермишель молочная - 200 гр.
2. Коф. напиток с молоком – 200 гр.
3. Хлеб с маслом - 45/5/ гр.

## Второй завтрак

1. Сок фруктовый - 100 гр.

## ОБЕД

1. Салат Солёный огурец – 60 гр.
2. Щи рыбные - 200 гр.
3. Овощи тушёные – 150 гр.
4. Пудинг куриный – 90 гр.
5. Компот из с/ф – 200 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный - 50/35 гр.

## ПОЛДНИК

1. Блины с маслом, сгущ. молоко – 110 гр.
2. Какао с молоком – 200 гр.
3. Банан – 170 гр.