

Меню на 07.11.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша рисовая молочная	200	25,76	333,0	6,0	11,7	50,9
	гор.напиток	685	Чай	200	4,57	81	0,00	0,00	14,60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2,78	76	2,64	0,44	15,04
Обед			Батон	40	4,61	42	1,20	0,48	8,24
			Сыр порционнo	40	26,00	82	5,30	5,50	0,00
	закуска	1121	Салат из свежих томатов	60	10,19	97	0,5	4,5	3,5
	1 блюдо	630	Суп крестьянский	250	14,54	190	11,27	8,30	3,05
	2 блюдо	487	Птица отварная	90	22,27	223	22,3	14,2	0
	Гарнир	41	Макаронь отварные	200	11,97	145	49,58	1,18	33,12
	напиток	648	Кисель из концентрата	200	5,77	116	1,36	0,00	29,02
ИТОГО	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2,56	76	2,64	0,44	15,04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	40	2,32	76	2,64	0,44	15,04
					133,34				
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша рисовая молочная	200	24,79	333,0	6,0	11,7	50,9
	гор.напиток	685	Чай	200	4,57	81	0,00	0,00	14,60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3,84	76	2,64	0,44	15,04
Обед			Батон	40	4,22	42	1,20	0,48	8,24
			Сыр порционнo	40	24,00	82	5,30	5,50	0,00
			Яйцо	60	7,02	63	5	5	0
	закуска	1121	Салат из свежих томатов	60	7,07	97	0,5	4,5	3,5
	1 блюдо	630	Суп крестьянский	300	15,84	190	11,27	8,30	3,05
	2 блюдо	487	Птица отварная	100	28,16	223	22,3	14,2	0
	Гарнир	41	Макаронь отварные	200	11,97	145	49,58	1,18	33,12
ИТОГО	напиток	648	Кисель из концентрата	200	5,16	116	1,36	0,00	29,02
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3,84	76	2,64	0,44	15,04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	40	2,89	76	2,64	0,44	15,04
					143,34				

Повар : *Сол* Соколова М.В.