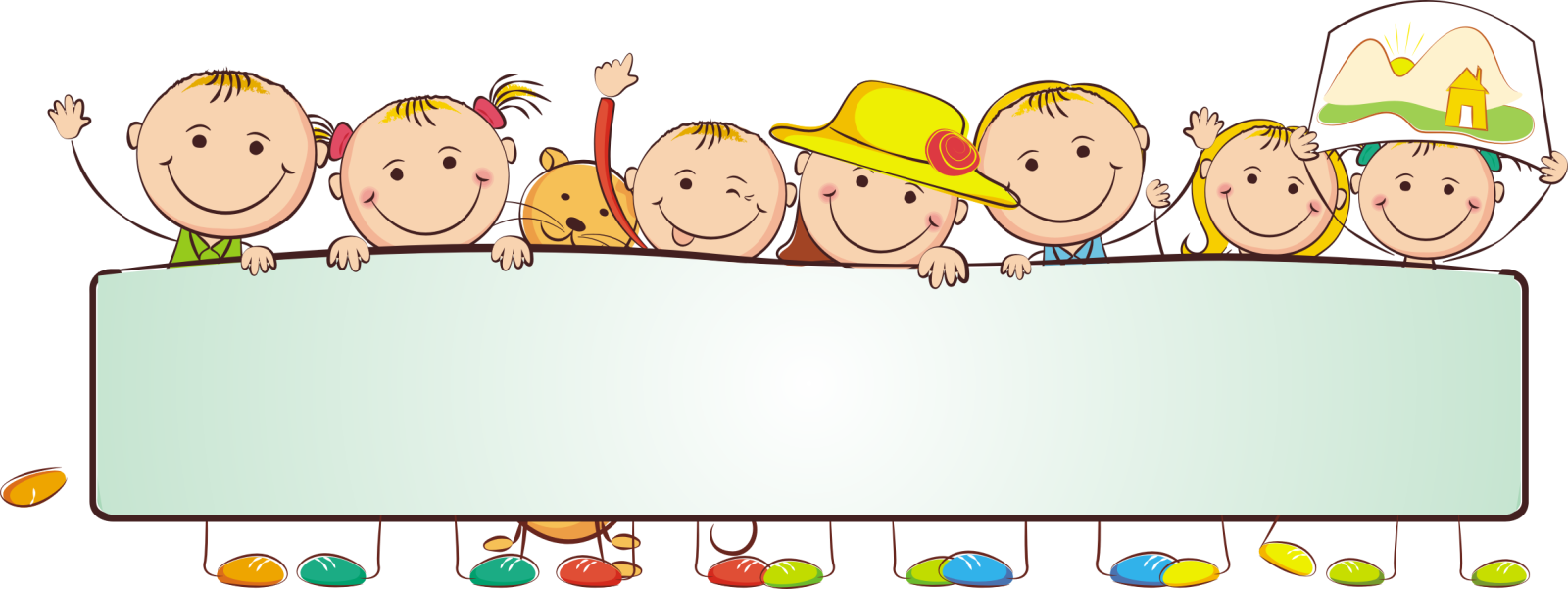
****

**Готовим ребенка к детскому саду**

**Рекомендации педагога-психолога МАДОУ «ЦРР-д/с № 8» Тазиной Юлии Владимировны**

****

**Тест**

**«Готов ли ребёнок к детскому саду?»**

Если вы хотите проверить, готов ли ваш ребенок к детскому саду, ответьте на вопросы, приведённые ниже. Отмечайте «Да» или «Нет».

Мой ребенок проявляет неподдельный интерес к другим детям.

Мой ребенок относительно легко остается со знакомыми ему людьми на продолжительное время.

Мой ребенок с удовольствием остается на игровых площадках под присмотром аниматоров.

Мой ребенок достаточно устойчив к шуму и суете.

Мой ребенок достаточно всеяден и хорошо переносит практически любую еду. В случае затруднений мой ребенок спокойно обратится за помощью к взрослому. Мой ребенок умеет адекватно выражать негатив и свое несогласие.

Мой ребенок спокойно принимает запреты и ограничения.

Если я чем-то занята, мой ребенок легко найдет себе занятие самостоятельно.

Мой ребенок хорошо и относительно внятно говорит.

Мой ребенок приучен к туалету.

Мой ребенок умеет самостоятельно одеваться, есть и вообще может немного обслужить себя сам.

Мой ребенок не относится к категории часто болеющих детей.

Мой ребенок легко засыпает самостоятельно.

В нашей семье не происходило никаких серьезных перемен (рождение ещё одного ребенка, переезд, развод) и не ожидается таковых в ближайшие 3-4 месяца.

В семье есть старшие дети, которые ходят/ходили в садик.

У моего ребенка нет стойких и глубоких страхов.

Я готова расстаться со своим ребенком, готова отпустить его от себя.

Чем больше у вас получится ответов «да», тем выше вероятность, что ваш ребенок легко адаптируется в садике. Но садик - это стресс для любого ребёнка, чтобы его максимально снизить, нужно готовить ребёнка к детскому саду заранее.

**Трудности адаптации**

Наиболее критические моменты, которые вызывают трудности адаптации к детскому саду и пути их решения.

Общение с незнакомыми детьми

Понаблюдайте за общением своего ребёнка с другими людьми, сообщите воспитателю особенности.

Дневной сон

Для сна в детском саду можно выбрать забавную пижаму, которую приятно будет одевать ребёнку.

Еда, приготовленная в детском саду

Узнайте примерное детсадовское меню, готовьте её дома. В идеале готовьте вместе.

Дети не знают, что их ждёт

Смотрите мультики, читайте книги и сказки про детский сад, играйте в игры, где вы будете озвучивать режимные моменты.

Всё нужно делать самостоятельно

Формируйте и совершенствуйте навыки самообслуживания ребёнка заранее дома.

Ранний утренний подъём

За несколько месяцев до начала хождения в сад стоит мягко наладить режим в соответствии с режимом детского сада.

**Игры перед садом**

Лучший способ подготовить ребёнка к любому событию в его жизни - это игра.

ПРЯТКИ

В первое время в саду ребенок боится «пропажи» мамы, а эта игра показывает, что, если человек ушел, то он обязательно вернется. А когда ребёнок сам прячется и ждёт, что его вот-вот найдут, он переживает сильные эмоции напряжение и, возможно, страх. В конце игры такое напряжение обязательно разрешается - ребёнка находят, обнимают, хвалят.

ГИРЛЯНДА ИЗ КОЛЕЧЕК

Это упражнение поможет ребенку слышать и выполнять инструкции взрослого.

Возьмите полоски из цветной бумаги и клей-карандаш, говорите ребенку, как их нужно склеивать (помните, как мы делали гирлянду из цветной бумаги на новый год?)

ИСТОРИИ

Покажите картинку или расскажите устно: «Вот детский садик. Это занятие по пению. Все детки ведут себя по-разному. Катя танцует, Олег бегает по залу, Петя и Оля внимательно повторяют за учителем, Андрей прыгает, Толя кричит. Как ты думаешь, кто ведет себя неправильно?»

ДЕТСКИЙ САДИК

Для игры нужна обозначенная территория детского садика (крышка коробки) и игрушки (воспитатель и родители - играет мама, и дети - ребенок). В игре обозначьте важные режимные моменты: детей приводят, с ними прощаются родители, воспитатель их уводит в группу, детки кушают, играют и спят. И их ВСЕХ забирают родители обратно домой!

Лёгкой вам адаптации!

Спасибо Вам за внимание! Пробуйте советы и игры и у вас всё обязательно получится.