

«Утверждаю»

Директор школы _____

А.Н.Силантьев

Меню на 11.05.2022 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный вермишелевый	200	20,05	235	4.4	1.7	17.3
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	2,69	107	1.56	1.30	22.52
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3,04	76	2,64	0,44	15,04
			Яблоко	150	28,22	48	1.5	0	10.2
Обед	закуска	1121	Огурец порционно	60	4,16	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	124	Щи из мяса кур с картофелем	250	16,88	101	4.90	6.66	10.81
	2 блюдо	443	Плов с курицей	260	28,63	447	12.75	11.75	37.13
	напиток	685	Чай с сахаром	200	4,84	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3,04	76	2,64	0,44	15,04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	1,45	76	2,64	0,44	15,04
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный вермишелевый	200	23,6	293	4.4	1.7	17.3
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	2,64	107	1.56	1.30	22.52
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2,50	76	2,64	0,44	15,04
			Яблоко	180	29,26	48	1.5	0	10.2
Обед	закуска	111	Икра овощная по-домашнему	60	3,8	94	2,2	4,6	10,88
	1 блюдо	124	Щи из мяса кур с картофелем	300	19,58	101	4.90	6.66	10.81
	2 блюдо	443	Плов с курицей	280	29,98	447	12.75	11.75	37.13
	напиток	685	Чай с сахаром	200	4,84	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2,50	76	2,64	0,44	15,04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2,80	76	2,64	0,44	15,04

Повар : _____ Соколова М.В.

