

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор

Игорь

А. А. Чернов
А. А. Яшукина
А. А. Родинова

08.04.2022
22.04.2022
06.05.2022



Меню
Пятница - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Каша молочная "Дружба", 200 Пищевая ценность: Белки - 5,90 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,57 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	шт	
ИТОГО: 590,00 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 9,64 г, Жиры - 7,83 г, Углеводы - 79,77 г, Калорийность - 390,37 ккал	
Стоимость			54,00

Обед			
60	Салат из свеклы с яблоками, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 4,13 г, Углеводы - 8,54 г, Калорийность - 75,23 ккал	шт	
200	Суп картофельный с горохом, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,05 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,38 г, Калорийность - 131,01 ккал	шт	
90	Котлеты рубленые из мяса, 90 Пищевая ценность: Белки - 15,37 г, Жиры - 23,10 г, Углеводы - 12,02 г, Калорийность - 316,39 ккал	шт	
150	Каша гречневая вязкая, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал	шт	
180	Компот из свежих яблок, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,16 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 15,99 г, Калорийность - 67,15 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 740,04 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 30,61 г, Жиры - 37,63 г, Углеводы - 99,98 г, Калорийность - 860,48 ккал	
Стоимость			59,00

Полдник			
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
100	Пирожок с картофельной начинкой, 100 Пищевая ценность: Белки - 7,33 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 44,03 г, Калорийность - 254,18 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр		Пищевая ценность полдника: Белки - 7,53 г, Жиры - 5,48 г, Углеводы - 57,07 г, Калорийность - 307,59 ккал	
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 630,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 47,78 г, Жиры - 50,94 г, Углеводы - 236,82 г, Калорийность - 1 558,43 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____/(0)

Рук. производственного отдела _____/(Яшукина Марина Николаевна)

Экономист: _____/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор Иванов А.А. Акуев
Меню А.А. Акуев
Пятница - 1 Старшие А.А. Акуев

08.04.2022
28.04.2022
06.05.2022



МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню
Пятница - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Каша молочная "Дружба", 200 Пищевая ценность: Белки - 5,90 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,57 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	шт	
ИТОГО: 590,00 гр			
Пищевая ценность завтрака: Белки - 9,64 г, Жиры - 7,83 г, Углеводы - 79,77 г, Калорийность - 390,37 ккал			
Стоимость			58,00

Обед			
100	Салат из свеклы с яблоками, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,43 г, Жиры - 6,22 г, Углеводы - 14,09 г, Калорийность - 118,95 ккал	шт	
250	Суп картофельный с горохом, 250 Пищевая ценность: Белки - 6,44 г, Жиры - 6,56 г, Углеводы - 19,55 г, Калорийность - 163,39 ккал	шт	
100	Котлеты рубленые из мяса, 100 Пищевая ценность: Белки - 16,97 г, Жиры - 25,21 г, Углеводы - 13,70 г, Калорийность - 348,32 ккал	шт	
180	Каша гречневая вязкая, 180 Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	шт	
180	Компот из свежих яблок, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,16 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 15,99 г, Калорийность - 67,15 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 890,04 гр			
Пищевая ценность обеда: Белки - 36,59 г, Жиры - 44,11 г, Углеводы - 124,28 г, Калорийность - 1 039,18 ккал			
Стоимость			63,50

ИТОГО: 1 480,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 46,23 г, Жиры - 51,94 г, Углеводы - 204,05 г, Калорийность - 1 429,55 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Иванов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Иванов (I)

Рук. производственного отдела Иванов (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: Иванов (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11