



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)

Кузнецова Н.Б./

## МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	8,1	20,5	179
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	4,3	15,1	108
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
<b>Итого</b>		<b>11,7</b>	<b>15,7</b>	<b>45,6</b>	<b>372</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП-ЛАПША НА КУРЬ СО СМЕТАНОЙ	180	4,8	7,2	13,9	153
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,4	12,9	2,8	169
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	90	2	3,3	6,2	74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>19,7</b>	<b>23,8</b>	<b>45,2</b>	<b>498</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/10	1,8	0,2	18,5	83
<b>Итого</b>		<b>6,1</b>	<b>3,9</b>	<b>25,5</b>	<b>162</b>
<b>Ужин</b>					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	16,3	14,8	14,5	257
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>16,3</b>	<b>14,8</b>	<b>20,3</b>	<b>280</b>
<b>Всего</b>		<b>53,8</b>	<b>58,2</b>	<b>136,6</b>	<b>1312</b>



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)

Кузнецова Н.Б./

## МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	8,8	26,1	212
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,1	6,8	20,2	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
<b>Итого</b>		<b>14,1</b>	<b>19,5</b>	<b>57,3</b>	<b>463</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП-ЛАПША НА КУРЬ СО СМЕТАНОЙ	200	5,8	9,1	16,4	185
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	11,7	15,2	3	195
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	130	2,6	3,3	8	84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>23,3</b>	<b>28</b>	<b>54,8</b>	<b>590</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/13	2,7	0,2	25,4	114
<b>Итого</b>		<b>8,3</b>	<b>5,1</b>	<b>34,7</b>	<b>219</b>
<b>Ужин</b>					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	21,2	17	19,6	317
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>21,2</b>	<b>17</b>	<b>26,4</b>	<b>344</b>
<b>Всего</b>		<b>66,9</b>	<b>69,6</b>	<b>173,2</b>	<b>1616</b>