

МЕНЮ

Дата **ЯСЛИ** 18 августа 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Каша пшенная на молоке - 150 гр.
2. Коф.напиток с молоком – 180 гр.
3. Хлеб с маслом - 40/5/ гр.

Второй завтрак

2. Сок фруктовый - 100 гр.
- 2.Мармелад – 12 гр.

ОБЕД

- 1.Салат Зеленый горошек – 40 гр.
- 2.Суп рассольник - 180 гр.
3. Картофельное пюре – 110 гр.
4. Котлета – 50 гр.
5. Чай с сахаром – 180 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный - 40/20 гр.

ПОЛДНИК

3. Запеканка творожная – 180 гр.
4. Какао с молоком – 180 гр.

Дата **САД** 18 августа 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Каша пшенная на молоке - 200 гр.
2. Коф.напиток с молоком –200 гр.
3. Хлеб с маслом - 45/5/ гр.

Второй завтрак

1. Сок фруктовый - 100 гр.
- 2.Мармелад – 20 гр.

ОБЕД

- 1.Салат Зеленый горошек – 60 гр.
- 2.Суп рассольник - 200 гр.
3. Картофельное пюре – 130 гр.
4. Котлета – 60 гр.
5. Чай с сахаром – 200 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный - 50/35 гр.

ПОЛДНИК

1. Запеканка творожная – 200 гр.
2. Какао с молоком – 200 гр.