Муниципальное дошкольное общеобразовательное учреждение «Детский сад №93»

**Конспект**

**спортивного соревнования**

***«Папа и Я – спортивная семья!»***

****

**Составил:**

**инструктор по физической культуре**

**Мелетиева В.С.**

**Саранск 2017 г.**

**Дата проведения 16.01.17г.**

**, спортивный инвентарь, 10.00 часов**

**Описание материала:**сценарий спортивного праздника предназначен для детей среднего и старшего возраста. Содержит интересные эстафеты и соревнования, а также музыкальную разминку. Материал может быть интересен воспитателям и физкультурным работникам.

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

- использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании;

- развитие координации движений, ловкости, умения действовать по сигналу;

- прививать любовь к физкультуре и спорту.

**Предварительная подготовка:**

- подготовка инвентаря;

- подготовка протоколов для жюри, дипломов и призов за участие;

**Инвентарь:** Маски «Репка», стульчики, обручи, спортивный инвентарь, детали солнышка, скакалка, погремушки, муз.центр, два мяча, картинки мостика, запись детских песен.

**Участники:**

Инструктор по ф/к и музыкальный руководитель

Воспитатель

Родители

Дети

**Эстафеты:**

1. «Преодолей препятствия».
2. **«Репка»**
3. «Сороконожка».
4. **«Кто быстрее?»**
5. «Солнышко»
6. «Угадай мелодию»

**Ход мероприятия.**

**Ведущий:**Команды, мы рады приветствовать вас на семейном празднике "Мама, папа, я - спортивная семья"!

Наш праздник посвящен спорту и здоровью.

Давайте познакомимся с нашими командами.

*Представление команд.*

*Представление жюри.*

**Ведущий:** Внимание, внимание!

Начинаем соревнования!

Папы, мамы и детишки,

Подтянули все штанишки.

Громко крикнули в ответ

Вы уже готовы … (*отвечают)*

**Ведущий:** Ленись, на разминку становись.

***Музыкальная разминка.***

1. **Эстафета «Преодолей препятствия».**

*Дети и**Папы преодолевают полосу препятствий.*

**Ведущий:** Отгадайте загадку.

Круглый бок, желтый бок,

Сидит на грядке колобок.

Врос в землю крепко.

Что же это?

**2. Эстафета «Репка»**  
*Один из команды – репка. А тянуть репку будут остальные участники команды.**1 – ый бежит ребенок, садится на стул – репка.**2-ой – папа обегает репку, бежит за товарищем, зацепаются паровозиком - обегают репку, бегут за следующим. Кто быстрее вытянет репку – та команда и победила.*

1. **Эстафета «Сороконожка».**

*Встаёт вся команда, держась друг за друга за пояс. По сигналу передвигаются гусиным шагом, обходя змейкой кегли. Должны пройти так, чтоб не сбить кегли.*

1. **«Кто быстрее?»**  
   *Сначала дети. Бегут во круг двух стульев, под которыми лежит скакалка, под музыку. Музыка остановилась – нужно сесть на стул и выдернуть скакалку. Потом - родители.*
2. **«Перейти болото»**

*Участники должны пройти, передвигая мостики.*

5**. Эстафета «Солнышко»**

*Каждый участник бежит до обруча, кладет лучик и возвращается. Кто быстрее.*

1. **«Угадай мелодию» для родителей.**

**Музыкальная игра-танец.**

**Ведущий:** Будь со спортом не разлучен.  
Проживешь ты до ста лет!  
Вот и весь секрет!  
Праздник нам кончать пора,  
Крикнем празднику: «Ура!»

**НАГРАЖДЕНИЕ.**