

Воспитание здорового ребенка – приоритетная, наиглавнейшая задача дошкольной деятельности. Как помочь подрастающему ребенку реализовать свое право на здоровье и счастливую жизнь? Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по воспитанию дошкольников в летний период.

Лето – благоприятное время для физических, экологических, эстетических и многих других задач дошкольного воспитания.

Важно всемерно использовать благоприятные для укрепления здоровья детей условия летнего времени и добиться, чтобы ребёнок окреп, поправился и закалился, научился понимать и любить удивительный, прекрасный мир растений и животных.

Работа в летний период проводилась по направлениям: воспитательно-образовательная работа, оздоровительная, работа с родителями.

В группе был разработан режим дня, согласно летнему периоду: утренний приём и гимнастика на воздухе, прогулки не менее 4 часов, закаливающие мероприятия: солнечные ванны нахождение детей без одежды, обливание ног перед сном, увеличение времени сна, витаминизация и калорийность питания, физкультурные мероприятия, соблюдался питьевой режим, каждый день обрабатывался песок в песочницах, своевременно скашивалась трава.

Основную часть времени дети проводили на свежем воздухе. Прием детей ранним утром осуществлялся на улице и другие мероприятия организовывались на свежем воздухе. Одежда детей соответствовала температурному режиму, обязательно наличие головного убора.



Приобретено спортивное оборудование для игр (футбол, бадминтон, городки). Яркость этих пособий, их разнообразие вызвали у дошкольников желание действовать с ними, что способствовало повышению у ребят ловкости, выносливости, глазомера, а также нравственно-волевых черт характера: смелости, дисциплинированности.



Желание педагогического коллектива сделать пребывание детей летом интересным, привело к организации проведения летних развлечений.

Международный день защиты детей 1 июня был «Днём веселья». На территории детского сада был слышен детский смех, были игры, танцы, веселье.





Дети нашей группы были активными гостями на развлечениях "Праздник воздушного шара" в группе №4, "Правила дорожного движения изучаем с рождения" в группе №11.





Весь летний период был посвящен безопасности на воде. В рамках реализации данной работы воспитателями были сформированы у детей навыки безопасного поведения через ознакомления с правилами безопасного поведения на водных объектах. В группах был накоплен дидактический материал по данной теме, с детьми были проиграны подвижные и ролевые игры, проведены беседы. На веранде группы была организована фотопрезентация по правилам безопасного поведения на воде





Так же была проведена работа по детскому дорожному травматизму. К детям в группу был приглашен сотрудник по пропаганде дорожных происшествий.



Физкультурно-оздоровительная работа ДОУ в летний период была нацелена не на оттачивание техники выполнения тех или иных упражнений, а на воспитание положительных эмоций, высокую двигательную активность детей, свободное и непринуждённое взаимопонимание. Дети получили возможность проявить большую активность, самостоятельность и инициативу в действиях.

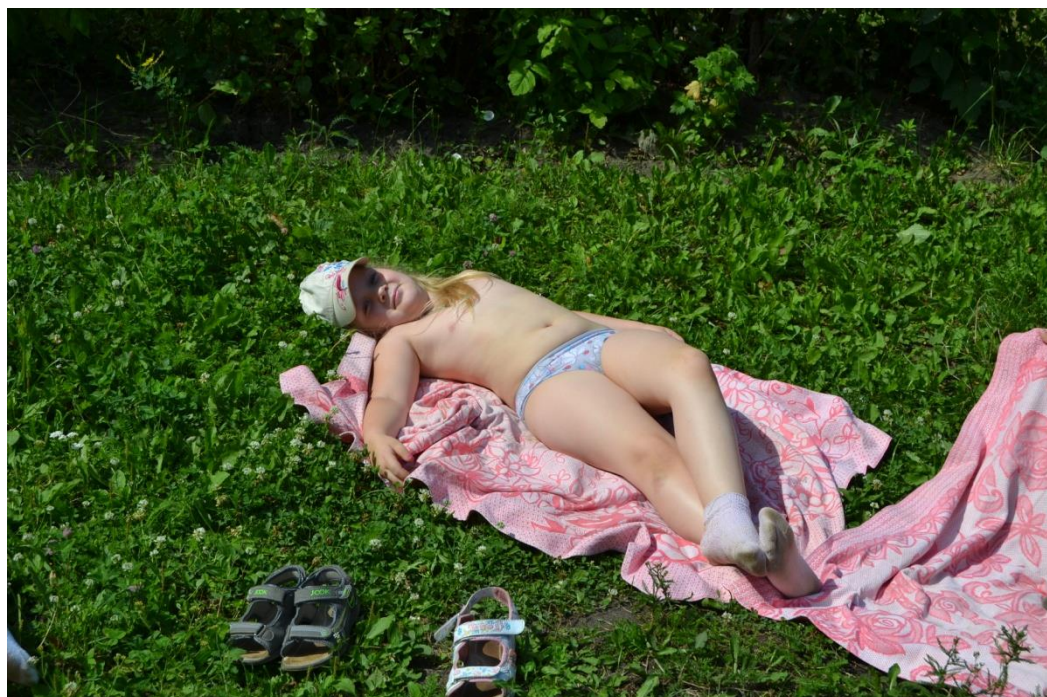
В июле провели соревнования между детьми старшего дошкольного возраста "Быстрее, выше, сильнее"



Проведены ряд профилактических и оздоровительных мероприятий на свежем воздухе по закаливанию детей: ходьба по "дорожке здоровья",



солнечные ванны, направленные на повышение выносливости организма, его сопротивляемости вредным влияниям,



ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА







Постоянно проводились наблюдения в природе, где дети узнали много интересного о жизни растений, насекомых, птиц.



Также с родителями велась работа. В течение первого месяца июня был проведен инструктаж по технике безопасного поведения в летний период, а именно: на воде, в природе, на дороге. Велась групповые и индивидуальные беседы. Для повышения уровня информированности родителей был оформлен информационный стенд, на котором рассматривались вопросы воспитания и оздоровления детей в летний период, а также проводились индивидуальные консультации специалистов по всем, возникающим вопросам.



составлены папки-передвижки, консультации



Для совершенствования собственного педагогического мастерства мною была проделана работа. Я участвовала в различных конкурсах: "Кодню России" были предоставлены расписанные гипсовые фигурки, которые были выставлены на выставке в парке им. А. С. Пушкина 12 июня (благодарность), конкурс эмблемы ко дню семьи, международный конкурс

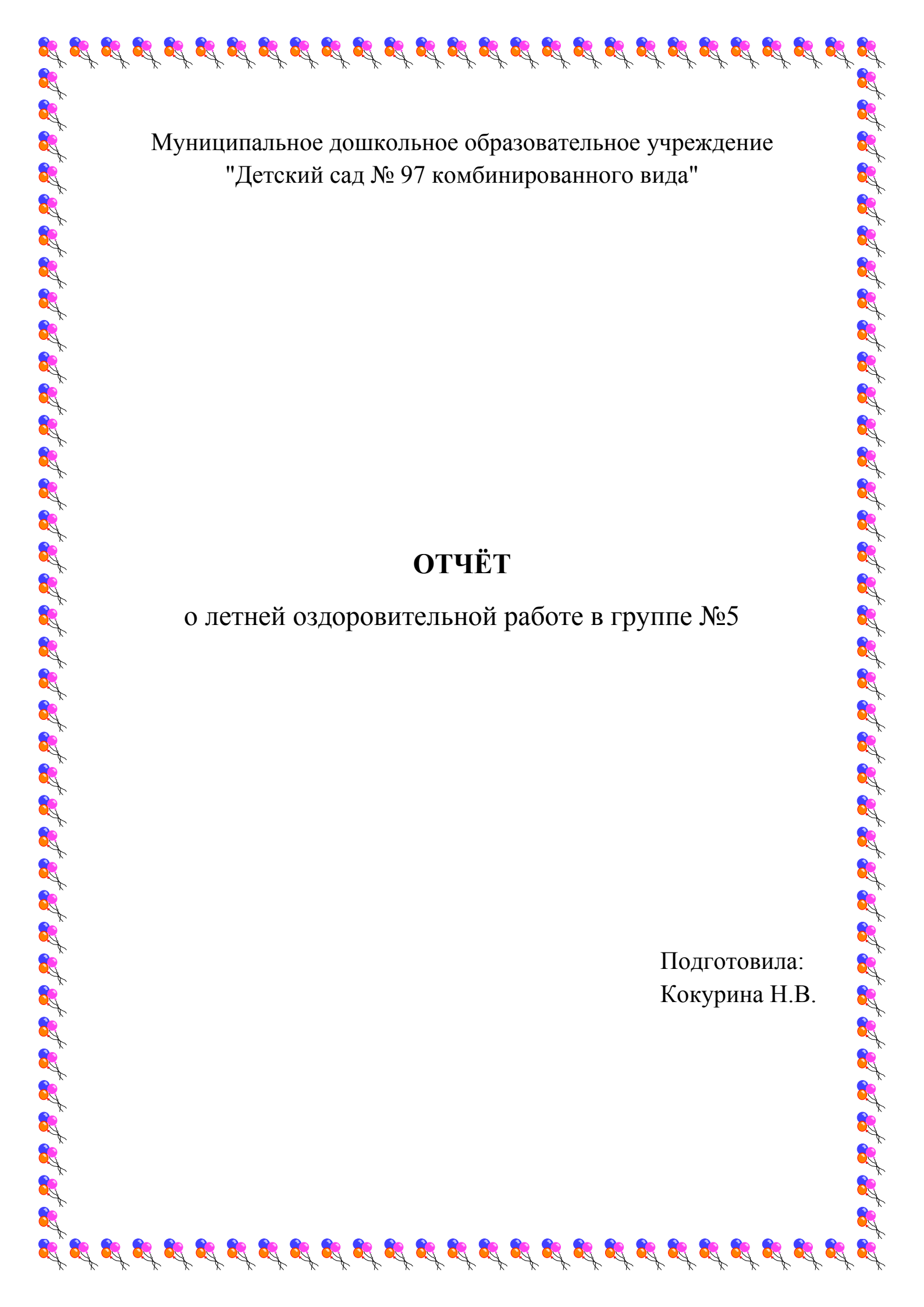
фотоотчет на сайте "МААМ" (2 место), с детьми участвовали на велобегах ко дню защиты детей (благодарность за организацию участия детей). В образе героев участвовала на развлечениях в летний период



В своей дальнейшей работе я планирую:

- продолжать осуществлять комплекс закаляющих процедур с использованием природных факторов: воздуха, солнца, воды, учитывая здоровье, индивидуальные особенности детей и местные условия.
- воспитывать интерес и желание детей участвовать в подвижных играх и физических упражнениях на прогулке.

Я уверены, что своей работе прививаю детям привычку к здоровому образу

A decorative border of colorful balloons (blue, pink, orange) with black strings, arranged in a rectangular frame around the page.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад № 97 комбинированного вида"

## ОТЧЁТ

о летней оздоровительной работе в группе №5

Подготовила:  
Кокурина Н.В.