



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

МЕНЮ на 03 апреля 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200		
Батон с маслом	5/25	7/35		
Кисель	150	200		
Всего:			360	460
II ЗАВТРАК				
	125	150		
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200		
Суфле	60	70		
Макароны	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			450	700
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Гренки с яйцом	30	35		
Всего:			210	300
УЖИН				
Творожно – манный пудинг	100	130		
Молочный соус	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Батон	10	20		
Всего:			430	500
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1540	2050