Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №22 комбинированного вида»

«Будем спортом заниматься»

(физкультурное развлечение)

Подготовила инструктор

по физической культуре

Назарова Е.Н.

Саранск,2020

**Цель**: Привлекать детей к занятиям спортом.

**Задачи:**

1.Познакомить с правильным поведением в коллективе.

2.Учить детей проявлять смекалку, находчивость, внимание.

3. Прививать любовь к занятиям физкультурой и спортом, развивать ловкость, быстроту, выносливость;

4.Закреплять полученные на занятиях физкультуры навыки и умения, применять их в игровой обстановке.

Материал и оборудование: эстафетные палочки, мячи, обручи, кегли, мячи-хоппы, ракетки, кубики, конусы (стойки).

Ход развлечения:

Ведущий. Здравствуйте.

На спортивную площадку

Приглашаем всех мы вас

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас.

Ведущий. Дорогие дети, сегодня мы проводим спортивное развлечение  «Будем спортом заниматься!». Участники будут соревноваться в быстроте, силе, ловкости, находчивости. Сейчас наши дети расскажут для чего нужен спорт и что нужно делать, чтобы расти здоровыми и закалёнными.

Дети:

1-й Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку -

Утром сделаем зарядку!

2-й И без всякого сомненья

Есть хорошее решенье -

Бег полезен и игра,

Занимайся детвора!

3-й В мире нет рецепта лучше-

Будь со спортом неразлучен,

Проживёшь сто лет

Вот и весь секрет!

4-й Приучай себя к порядку-

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей

Будешь здоровей!

5-й Чтоб проворным стать атлетом,

Проведем мы эстафету.

Будем бегать быстро, дружно,

Победить нам очень нужно!

Ведущий. Участвовать в наших соревнованиях будут две команды. Команда «Смельчаки» и команда «Крепыши».

Оценивать наши соревнования будут судьи. За каждую победу в соревновании команда получает один флажок. У кого больше будет флажков – та команда и победила.

Ведущий. Перед соревнованиями проведём разминку. К нам в гости пришла клоун Веселинка.

Веселинка. Все собрались?

Все здоровы?

Прыгать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись –

На разминку становись.

Разминка «Спортом занимайся»

Ведущий. Ну, а теперь внимание, начинаем соревнования.

Прошу команды занять свои места:

1 команда: Наша команда «Смельчаки»

Наш девиз:

Наш девиз: Не унывать!

Все пройти и все узнать!

2 команда: Наша команда «Крепыши»

Наш девиз:

Чтобы день твой был в порядке,

Начни его с зарядки.

Ведущий. Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования!

**Эстафета № 1.**

Инвентарь: эстафетные палочки, (конусы-стойки)

Первый участник берёт в руки эстафетную палочку, обегает стойку и возвращаясь к команде передаёт эстафету следующему участнику. Побеждает команда закончившая эстафету первой.

**Эстафета № 2**

Инвентарь: мячи

Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгая вместе с ним, обегая стойку, возвращается назад. Передаёт мяч следующему участнику. Руками мяч держать нельзя! Если мяч падает, необходимо остановиться и поправить мяч, только затем продолжить движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

**Эстафета № 3**

Инвентарь: обручи, кегли

По 3 обруча лежат на полу на равном расстоянии от каждой команды. Первый участник получает три кегли и по команде несёт их, расставляя по одной кегле в каждый из обручей, обегает стойку и касанием руки передаёт эстафету следующему участнику. Следующий участник собирает кегли из обручей, обегает стойку и передаёт кегли третьему участнику. Третий участник опять расставляет кегли. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Вед. Молодцы все участники соревнований были ловкими, быстрыми. А теперь пришла пора отдохнуть всем детвора.

Игра «Как живёшь?»

     Мы играем целый день.

Целый день играть не лень.

Ты смотри, не отставай.

Всё за мною повторяй.

Как живёшь?

Вот так! – (показываем большой палец)

Как идёшь?

Вот так! – (маршировать на месте)

Как бежишь?

Вот так! – (бег на месте)

Ночью спишь?

Вот так! – (присесть, руки под щёку)

Как в ладоши хлопаешь?

Вот так! – (хлопки в ладоши)

Как ногами топаешь?

Вот так! – (топать ногами)

Как скачешь на носочках?

Вот так! – (поскоки на носочках)

Руки ниже опусти

И достанешь до земли, как?

Вот так! – (гуськом)

Шире рот откроем как?

Вот так! – (открыть широко рот)

И гримасы все состроим как?

Вот так! – (скорчить рожицу)

Как скажу я - раз, два, три, все с гримасами замри. Вот так!

Веселинка. Вот ещё одна игра вам понравиться она.

Загадки о различных видах спорта.

Ведущий. Ну а теперь продолжим наши соревнования, команды занимайте свои места.

**Эстафета № 4**

Инвентарь: кубики

Каждый участник берёт по одному кубику и переносит его в корзину, стоящую возле конуса. Чья команда быстрее перенесёт все кубики, та и победила.

**Эстафета № 5**

Инвентарь: обручи

По 2 обруча лежат на равном расстоянии от каждой команды. По сигналу первый участник из команд бежит и продевает через себя обручи. Обегает стойку и касанием руки передаёт эстафету следующему участнику.

**Эстафета № 6**

Инвентарь: мячи – хоппы

Первый участник садиться на мяч - хопп, на нём допрыгивает до стойки и возвращается к команде. Передаёт эстафету следующему участнику.

**Эстафета № 7**

Инвентарь: ракетки, мячик

Первый участник с ракеткой, на которой лежит мячик, бежит (туда и обратно) до конусов, передаёт ракетку с мячиком следующему участнику.

Ведущий. Вот и закончились наши соревнования. Сейчас судьи подведут итоги. (Судьи подводят итоги).