

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню
Понедельник - 2 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
25	Кондитерское изделие, 25 Пищевая ценность: Белки - 0,03 г, Углеводы - 19,85 г, Калорийность - 80,25 ккал	шт	
180	Рожки отварные с сыром, 180 Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 445,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,96 г, Жиры - 11,41 г, Углеводы - 97,26 г, Калорийность - 560,80 ккал		
Стоимость			54,00

Обед			
60	Икра овощная, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 74,00 ккал	шт	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,59 г, Калорийность - 91,55 ккал	шт	
90	Гуляш из птицы, 90 Пищевая ценность: Белки - 9,55 г, Жиры - 9,04 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 130,36 ккал	шт	
150	Каша рисовая рассыпчатая, 150 (рис круг) Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	шт	
180	Компот ассорти, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 20,93 г, Жиры - 24,08 г, Углеводы - 91,31 г, Калорийность - 670,47 ккал		
Стоимость			59,00

Полдник			
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
100	Пирожок с капустой и луком, 100 Пищевая ценность: Белки - 7,64 г, Жиры - 4,44 г, Углеводы - 43,03 г, Калорийность - 243,08 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 7,84 г, Жиры - 4,49 г, Углеводы - 56,08 г, Калорийность - 296,49 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 485,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 45,73 г, Жиры - 39,97 г, Углеводы - 244,65 г, Калорийность - 1 527,76 ккал		
---------------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ /Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /)

Рук. производственного отдела: _____ /Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: _____ /Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню
Вторник - 2 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	шт	
200	Каша пшённая молочная, 200 Пищевая ценность: Белки - 8,80 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал	шт	
200	Кофейный напиток, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 495,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,46 г, Жиры - 14,72 г, Углеводы - 102,22 г, Калорийность - 626,81 ккал		
Стоимость			54,00

Обед			
60	Салат из свеклы отварной, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,90 г, Жиры - 3,00 г, Углеводы - 5,60 г, Калорийность - 53,00 ккал	шт	
200	Суп картофельный с горохом, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,05 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,38 г, Калорийность - 131,01 ккал	шт	
90	Шницель рубленый из мяса птицы, (куры) 90 Пищевая ценность: Белки - 23,84 г, Жиры - 25,92 г, Углеводы - 10,77 г, Калорийность - 368,66 ккал	шт	
150	Каша гречневая вязкая, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал	шт	
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
ИТОГО: 740,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 39,67 г, Жиры - 39,21 г, Углеводы - 100,89 г, Калорийность - 912,11 ккал		
Стоимость			59,00

Полдник			
200	Бифалайф, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,58 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 0,80 г, Калорийность - 10,60 ккал	шт	
100	Крендель сахарный, 100 Пищевая ценность: Белки - 9,18 г, Жиры - 5,60 г, Углеводы - 69,12 г, Калорийность - 363,66 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,76 г, Жиры - 6,10 г, Углеводы - 69,92 г, Калорийность - 374,26 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 535,00 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 70,89 г, Жиры - 60,03 г, Углеводы - 273,03 г, Калорийность - 1 913,18 ккал
---------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ /0/

Рук. производственного отдела: _____ //Яушкина Марина Николаевна

Экономист: _____ //Родина Валентина Федоровна

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано



Меню
Среда - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
170	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком, 150/20 Пищевая ценность: Белки - 19,64 г, Жиры - 16,04 г, Углеводы - 43,35 г, Калорийность - 400,05 ккал	шт	
200	Какао с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 410,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,39 г, Жиры - 19,14 г, Углеводы - 81,41 г, Калорийность - 602,78 ккал		
Стоимость			54,00

Обед			
60	Салат картофельный с зеленым горошком, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,27 г, Жиры - 4,17 г, Углеводы - 6,50 г, Калорийность - 69,04 ккал	шт	
200	Щи из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,23 г, Жиры - 5,83 г, Углеводы - 12,41 г, Калорийность - 112,08 ккал	шт	
90	Биточки мясные с томатным соусом, 90 Пищевая ценность: Белки - 10,40 г, Жиры - 20,80 г, Углеводы - 9,70 г, Калорийность - 267,07 ккал	шт	
150	Рожки отварные, 150 Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	шт	
180	Компот из свежих яблок, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,16 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 15,99 г, Калорийность - 67,15 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 24,95 г, Жиры - 35,30 г, Углеводы - 112,41 г, Калорийность - 868,11 ккал		
Стоимость			59,00

Полдник			
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
100	Пирожок с яблоком, 100 Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 5,45 г, Углеводы - 47,60 г, Калорийность - 266,85 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 7,05 г, Жиры - 5,50 г, Углеводы - 60,64 г, Калорийность - 320,25 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 450,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 57,31 г, Жиры - 59,94 г, Углеводы - 254,46 г, Калорийность - 1 791,15 ккал		
---------------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / ()
 Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист: _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Четверг - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
90	Котлеты рубленые из мяса птицы, 90 Пищевая ценность: Белки - 16,07 г, Жиры - 21,24 г, Углеводы - 13,03 г, Калорийность - 306,24 ккал	шт	
150	Каша рисовая рассыпчатая, 150 (рис круг) Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	шт	
200	Кисель витаминизированный, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,90 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 480,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,12 г, Жиры - 25,88 г, Углеводы - 88,76 г, Калорийность - 679,56 ккал		
Стоимость			54,00

Обед			
60	Горошек зеленый отварной, 60 Пищевая ценность: Белки - 2,54 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 5,33 г, Калорийность - 32,80 ккал	шт	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,59 г, Калорийность - 91,55 ккал	шт	
200	Жаркое по-домашнему, 200 Пищевая ценность: Белки - 20,50 г, Жиры - 22,65 г, Углеводы - 23,42 г, Калорийность - 378,14 ккал	шт	
180	Компот ассорти, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 29,42 г, Жиры - 28,17 г, Углеводы - 78,75 г, Калорийность - 690,03 ккал		
Стоимость			59,00

Полдник			
140	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,56 г, Жиры - 0,56 г, Углеводы - 13,72 г, Калорийность - 65,80 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
ИТОГО: 340,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 0,76 г, Жиры - 0,61 г, Углеводы - 26,76 г, Калорийность - 119,21 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 520,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 53,30 г, Жиры - 54,66 г, Углеводы - 194,27 г, Калорийность - 1 488,80 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ /Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ /()

Рук. производственного отдела _____ /Яушкина Марина Николаевна

Экономист: _____ /Родина Валентина Федоровна

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано



Меню
Пятница - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
20	Джем, 20 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 50,00 ккал	шт	
200	Каша манная молочная, 200 Пищевая ценность: Белки - 6,15 г, Жиры - 7,89 г, Углеводы - 33,76 г, Калорийность - 231,30 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 460,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 9,23 г, Жиры - 8,34 г, Углеводы - 78,21 г, Калорийность - 422,70 ккал		
Стоимость			54,00

Обед			
60	Салат из свеклы с огурцами солеными, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,15 г, Жиры - 4,08 г, Углеводы - 5,22 г, Калорийность - 62,47 ккал	шт	
200	Суп картофельный с вермишелью, 200 Пищевая ценность: Белки - 8,34 г, Жиры - 4,50 г, Углеводы - 20,21 г, Калорийность - 155,28 ккал	шт	
90	Рыба, тушенная с овощами, (минтай) 90 Пищевая ценность: Белки - 17,20 г, Жиры - 5,97 г, Углеводы - 1,77 г, Калорийность - 130,32 ккал	шт	
150	Картофельное пюре, 150 Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	шт	
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 35,12 г, Жиры - 19,11 г, Углеводы - 98,59 г, Калорийность - 708,67 ккал		
Стоимость			59,00

Полдник			
200	Сок в ассортименте, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	шт	
100	Пирожок с картофельной начинкой, 100 Пищевая ценность: Белки - 7,33 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 44,03 г, Калорийность - 254,18 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,43 г, Жиры - 5,63 г, Углеводы - 68,43 г, Калорийность - 356,18 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 500,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 52,78 г, Жиры - 33,08 г, Углеводы - 245,22 г, Калорийность - 1 487,56 ккал		
---------------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству: _____ // Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ / /

Рук. производственного отдела: _____ // Яушкина Марина Николаевна

Экономист: _____ // Родина Валентина Федоровна

Телефон: 8 8342 54-66-11