***«Если ребенок кусается…***»

**Если ребенок кусается в садике**, не стоит полагаться только на воспитателей и воевать с ними**, если** они пропустили инцидент. Необходимо совместно помочь малышу.

Для того чтобы**ребенка отучить кусаться**, необходимо понаблюдать, в каких именно случаях ребёнок **кусается**, по возможности предвидеть и предотвращать болезненные и конфликтные ситуации.

Помочь ребёнку понять и усвоить, что такая агрессивная форма общения и выражения эмоций является недопустимой. Подойдите к **ребенку**, присядьте так, чтобы ваши лица оказались на одном уровне и посмотрите ему прямо в глаза. Авторитетным тоном, не терпящим возражений, скажите ему примерно следующее: «Такое поведение неприемлемо. Мы не **кусаем людей**. Это неправильно. Пожалуйста, не **делай так больше**».

Не следует **кусать ребенка в ответ**, иначе у него закрепится понимание того, что именно так и следует защищаться, отстаивать свое мнение. Нельзя кричать или бить **ребенка**. Кого-либо **кусая, ребенка** переполняет чувство злости. Он не способен осознавать то, что он **делает**. Наказывая, Вы продемонстрируете ему отрицательные образцы поведения. Приказывая **ребенку**, не дав ему успокоиться, вы спровоцируете у него еще большую вспышку ярости. Помните, остановленные агрессивные действия **ребенка**, могут привести к тому, что не выплеснувшиеся негативные эмоции останутся в **ребенке** и рано ли поздно проявят себя, найдут выход.

Итак, Вы узнали, что Ваш ребёнок **кусает других детей**. Что Вы должны **сделать в первую очередь**?

**Если ребенок кусается в детском саду,** дома также необходимо следить за этой привычкой. Запретите родственникам реагировать на укусы в положительном ключе – смеяться, восхищаться, подначивать. Только вместе вы сможете добиться хороших результатов через короткое время.

**Если** все же укус состоялся. Утешьте пострадавшего, проявите к нему сочувствие на глазах укусившего его **ребенка**. Таким образом, **ребенку** подается пример того, как нужно выражать сочувствие. Дайте возможность **ребенку загладить свою вину**, предложите ему наложить пластырь на место **укуса**, извиниться, нарисовать рисунок и подарить пострадавшему.

Проговорите с ребёнком несколько простых фраз, выражающих его недовольство, например: «Нет», «Не хочу», «Я сержусь!».Речевые успехи **ребенка**

**избавляют его от *«*кусачести**». Научившись выражать протест словами, малыш начинает утрачивать склонность **кусать товарищей.**

Разыгрывайте сценки, в которых **ребенок должен Вам отказать**. Показывайте ему наглядно, какие слова он может говорить, **если**ему что-то не нравится. Вот некоторые темы для домашних игр с **ребенком по профилактике «кусачести**»: «У тебя забирают игрушку», «Ты рассердился», «Тебя ударили, обозвали», «Тебе страшно».

Хвалите **ребенка** каждый раз после того, как он преодолел стрессовую для него ситуацию (хотел укусить, но не **сделал этого***)*.Скажите: «Ты молодец!» — и обнимите малыша. Тогда вскоре он поймет, что такое внимание за его хорошее поведение нравится ему гораздо больше, чем негативное внимание за его плохое поведение, когда он вел себя агрессивно и кого-то **покусал**.

Обязательно дайте ребёнку возможность как можно больше рисовать карандашами, фломастерами, мелками и, особенно, красками.

Дома ребёнку как можно чаще давайте *«грызть»* твёрдую пищу: морковь, капусту, яблоко, огурец, сухари, баранки и т. п.

Никогда не решайте свои проблемы при детях с помощью крика и кулаков!

Избегайте ситуаций, когда ребёнок может оказаться в тесной кучке других **детей**, постарайтесь обеспечить ему свободное пространство.

Всегда соблюдайте режим дня, чётко чередуя активную деятельность с отдыхом и приёмами пищи в определённое время.

Помните, выражение вашего лица всегда отражается на лице малыша. Будьте доброжелательны. Больше улыбайтесь всем без исключения, не хмурьтесь! Знайте, ребёнок перестанет**кусаться, если** вы в это верите и помогаете ему.

Безразличие **родителей *«*кусателя»** провоцирует его на новые подвиги. Некоторым папам и мамам нравится, что у них растет «боевой*»* малыш, который не даст себя в обиду. Ироничная улыбка мамы, выслушивающей жалобы, шокирует пострадавших **родителей**. Другая крайность — позиция «этого не может быть, потому что не может быть никогда»*.* Подобная педагогическая безграмотность приводит к весьма печальным урокам. Инфантильность **родителей** дает право на жизнь самым негативным порокам в поведении **детей**.

Ни в коем случае нельзя кричать или бить **ребенка**. Когда**ребенок кусает**, его переполняет чувство злости. Он не способен осознавать то, что он **делает**. Приказывая **ребенку**, не дав ему успокоиться, вы спровоцируете у него еще большую вспышку ярости. Помните, остановленные агрессивные действия **ребенка**, могут привести к тому, что не выплеснувшиеся негативные эмоции останутся в **ребенке** и рано ли поздно проявят себя, найдут выход.

Не идите на поводу своих эмоций. Проявляйте ум и чуткость.

В распоряжении ребёнка должно быть достаточно строительных материалов – кубиков или крупного **конструктора**.

Организуйте и поощряйте игры с песком, водой, глиной, так как эти материалы успокаивают, способствуют снижению агрессии.

Любите своего **ребенка не только**, когда он послушен и ласков, но и когда он находится в состоянии гнева.

Помните, что только доброе отношение к малышу поможет искоренить в нем привычку **кусаться**. Будьте терпеливы и ласковы с **ребенком**, и очень скоро он перестанет выражать свои чувства через укусы сверстников и **родителей**.