МДОУ "Детский сад №65 комбинированного вида"

Утверждаю

Заведующая

Янбулатова Е.Н.

МЕНЮ

Сад 12 часов ОСЕНЬ ЗИМА

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С СЫРОМ 160	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША ДРУЖБА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 160	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША НЕЖНОСТЬ С МАСЛОМ 160	КАША ОВСЯННАЯ МОЛОЧНАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 12	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 12	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 12
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 12	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
	КАКАО С МОЛОКОМ 200		КАКАО С МОЛОКОМ 200			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 150	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ НАПИТОК 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БАНАН 150	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ НАПИТОК 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 150
Обед									
ИКРА КАБОЧКОВАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 50	САЛАТ БУРЯЧОК 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ СТЕПНОЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ИКРА КАБОЧКОВАЯ 50
БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С ФАСОЛЬЮ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	УХА СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ЛАПША НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 150	ТУШЕНАЯ КАПУСТА 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 150	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ ПОРЦИОННЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ПЕЧЕНЬЮ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КУРИЦА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ 70	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	
Полдник									
ГРЕНКА С СЫРОМ 50	ПИРОЖОК С СЮРПРИЗОМ 70	ПРЯНИК 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПАНЖАКАЙ 70	ШТОЛЛИ 70	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	ВАФЛЯ 50	ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
Ужин									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 50	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ 180	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК С ЛУКОМ 50	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА 180	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 140	ПОДЛИВА ЯГОДНАЯ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ 70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 50
МОЛОЧНЫЙ СОУС 50	ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ 30	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 160	СМЕТАННЫЙ СОУС 30	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 80	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 160	СУФЛЕ РЫБНОЕ 180	ОМЛЕТ 160	СЫРНИКИ 180
ОЛАДЬИ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40