****

 **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

 **ПО ЗАЩИТЕ ПРАВ И ДОСТОИНСТВА РЕБЕНКА В СЕМЬЕ**

 1. Принимать ребенка, таким как он есть и любить его.

 2. Обнимать ребенка не менее четырех, а лучше по восемь раз в день.

 3. Выражать недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.

 4. Верить в то лучшее, что есть в ребенке, и всегда поддержи­вать его. Чаще хвалить.

5. Родительские требования не должны вступать в явное проти­воречие с важнейшими потребностями ребенка.

 6. Наказание не должно вредить здоровью — ни физическому, ни психическому.

 7. Наказывая ребенка, лучше лишить его хорошего, чем сделать ему плохо.

 8. Если сомневаетесь, наказывать или не наказывать — не наказывайте.

 9. За один раз — может быть одно наказание. Наказан — прощен.

 10. Ребенок не должен бояться наказания.

 11. Если ребенок своим поведением вызывает у Вас отрицательные переживания — сообщайте ему об этом.

 12. Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого.

 13. Положительное отношение к себе — основа психологического выживания, и ребенок постоянно ищет и даже борется за него.

 14. Если ребенку трудно, и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогите ему.

***Любите своего ребенка!***