

Согласовано

Меню
Среда - 1



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
90	Тефтели мясные с томатным соусом, 90 Пищевая ценность: Белки - 7,93 г, Жиры - 12,23 г, Углеводы - 8,28 г, Калорийность - 174,68 ккал	шт	
150	Каша гречневая вязкая, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 480,00 гр			Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,86 г, Жиры - 16,76 г, Углеводы - 60,98 г, Калорийность - 456,88 ккал
Стоимость			54,00

Обед			
60	Салат из свеклы отварной с чесноком, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,23 г, Жиры - 2,08 г, Углеводы - 7,02 г, Калорийность - 51,62 ккал	шт	
200	Рассольник московский, (крупа перловая) 200 н Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 4,05 г, Углеводы - 14,78 г, Калорийность - 105,13 ккал	шт	
200	Рагу овощное из птицы, 200 Пищевая ценность: Белки - 23,01 г, Жиры - 24,86 г, Углеводы - 24,54 г, Калорийность - 412,63 ккал	шт	
180	Компот ассорти, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 700,04 гр			Пищевая ценность обеда: Белки - 31,11 г, Жиры - 31,72 г, Углеводы - 85,76 г, Калорийность - 756,92 ккал
Стоимость			59,00

ИТОГО: 1 180,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 46,98 г, Жиры - 48,49 г, Углеводы - 146,74 г, Калорийность - 1 213,80 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Директор

/(Бураков Николай Валерьевич)

Зав.производством:

/()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Утверждаю
Руководитель
учреждения. (подпись) (расшифровка подписи)
" " 2022 года

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Среда - 1

Форма по ОКУД

КОДЫ

0504202

Дата

по ОКПО

Учреждение

Структурное подразделение

Материально ответственное лицо

СОШ №7
Руководитель
Долженко

Меню-требование на выдачу продуктов питания N _____

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
Всего						

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество) операция	
наименование	код	Единица измерения	Завтрак				Обед							Итого кол-во		
			Каша гречневая вязкая, 150	Тефтели мясные с томатным соусом, (свинина/куры) 90	Хлеб пшеничный, 40	Чай с сахаром, 200	Кислота аскорбиновая, 35 мг	Компот ассорти, 180	Рагу овощное из птицы, (куры) 200 н	Рассольник московский, (крупяная перловка) 200 (без с/н) н	Салат из свеклы отварной с чесноком, 60	Хлеб пшеничный, 30	Хлеб ржано-пшеничный, 30			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Выход - вес порций		кг	150	90	40	200	0.035	180	200	200	60	30	30			
Вода		кг	0,1200	0,0285		0,2040		0,1550	0,1330					0,6405		
Картофель нечищенный		кг							0,1200	0,0400				0,1600		
Кислота аскорбиновая		г					0,0000 35							0,0000 35		
Крупа гречневая		кг	0,0370											0,0370		
Крупа перловая		кг								0,0100				0,0100		
Куры		кг		0,0290					0,1050					0,1340		
Лавровый лист		кг								0,0001 00				0,0001 00		
Лук репчатый		кг		0,0260					0,0150	0,0050				0,0460		
Масло растительное		кг		0,0030					0,0050	0,0030	0,0020			0,0130		
Масло сливочное		кг	0,0040											0,0040		
Морковь		кг		0,0040					0,0250	0,0100				0,0390		
Мука		кг		0,0060					0,0010					0,0070		
Мясо свинина бескостное		кг		0,0190										0,0190		
Огурцы соленые		кг								0,0170				0,0170		
Рис		кг		0,0050										0,0050		
Сахар		кг				0,0130		0,0120						0,0250		
Свекла		кг									0,0730			0,0730		
Смесь ассорти для компота		кг						0,0180						0,0180		
Сметана		кг								0,0050				0,0050		
Соль йодированная		кг	0,0010	0,0010					0,0010	0,0010				0,0040		
Томатная паста		кг		0,0020					0,0070					0,0090		
Хлеб пшеничный		кг			0,0400							0,0300		0,0700		
Хлеб ржано-пшеничный		кг											0,0300	0,0300		
Чай		кг				0,0010								0,0010		
Чеснок		кг									0,0020			0,0020		

Бухгалтер (подпись) (расшифровка подписи)

Повар (подпись) (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) (подпись) (расшифровка подписи)

Кладовщик (подпись) (расшифровка подписи)