



Утверждаю:  
Заведующая МДОБУ  
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

Л.Н.Мамкаева

## МЕНЮ

03 сентября 2021г.

Ясли/сад (10,5ч)

Наименование блюда	Выход (ясли)	Выход сад
<b>Завтрак</b>		
Гречневая рассыпчатая каша ( крупа гречневая, масло сливочное)	150	200
Кофейный напиток на молоке ( молоко 3,2% жирности , сахар песок, кофе)	150	200
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	25/5
<b>II завтрак</b>		
Сок фруктовый.	100	120
<b>Обед</b>		
Салат свекольный (свекла вареная, раст. масло)	40	50
Щи с мясом со сметаной (мясо говядины, капуста б/к, картофель, лук, морковь, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, сметана 15% жирности)	150/9	200/10
Овощное рагу с субпродуктами (сердце говядины, капуста б/к, морковь, лук, масло растительное рафинированное, масло сливочное)	150	200
Компот из с/фруктов (вода, сахар-песок, смесь из с/фруктов),	150	200
<b>Полдник</b>		
Пирожок с мясом(молоко 3,2 жирности, мука пшеничная, дрожжи, сахар песок, мясо говядины)	80	100
Кефир	130	150

Ответственный за питание Т.А.Зуборева

Медсестра С.М.Иванова

Повар И.Б.Комарова