

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МДОУ «Детский сад №99»

*Защип* Р.Ф.Захарова

Приказ № *154 от 01.10.2022* г

**Режим организации жизни детей в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №99»**

/на холодный период года/

в соответствии с требованиями санитарных правил

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

(утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ №28 от 28.09.2020г.,  
введено в действие с 01.01.2021)

Режимные моменты	с 1,5 -3 лет	с 3-4 лет	с 4-5 лет	с 5-6 лет	с 6-8 лет
------------------	--------------	-----------	-----------	-----------	-----------

*Дома*

Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
-------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

*В детском саду*

Приём, осмотр, игры Утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к НОД	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД: 1-е 2-ое 3-е	9.00-9.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.45-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.00	9.40-11.15	9.50-11.50	10.35-12.05	11.15-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.00-11.50	11.15-12.00	11.30-11.55	12.05-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.10-12.40	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.40-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.25-15.50	15.20-15.40	15.25-15.30	15.25-15.40
Подготовка к занятию	15.50-16.00				
Дополнительное образование	-	15.50-16.05	15.40-16.00	15.30-16.05	15.40-16.10
НОД	16.00-16.10	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.55	16.05-16.30	16.10-17.00	16.15-17.05	16.20-17.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры,	16.45-17.00	16.30-17.05	17.00-17.10	17.05-17.15	17.15-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.05-17.35	17.10-17.40	17.15-17.45	17.25-17.50
Игры, уход домой	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00

*Дома*

Прогулка	19.00-19.50	19.00-20.00	19.00-20.10	19.00-20.15	19.00-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-20.20	20.00-20.30	20.10-20.40	20.15-20.45	20.15-20.45
Подготовка ко сну, сон	20.20-6.30	20.30-6.30	20.40-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30

