

Утверждаю:

Заведующая МДОБУ
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

Л.Н.Мамкаева



МЕНЮ

11 августа 2021г.

САД (10,5ч)

Наименование блюда	Выход сад
Завтрак	
Манная молочная каша (молоко 3,2% жирности, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное)	200
Какао на молоке (молоко 3,2% жирности, сахар песок, какао порошок)	200
Хлеб пшеничный с маслом	25/5
II Завтрак	
Сок фруктовый	150
Обед	
Салат из свежих томатов (томаты свежие, лук репчатый, масло растительное)	50
Щи с мясом со сметаной (говядина отварная, картофель, капуста, лук, морковь, паста томатная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, сметана 15% жирности)	200
Мясная котлета с гороховым пюре (мясо говядины, лук репчатый, хлеб пшеничный, мука пшеничная) с (вода питьевая, горох, масло сливочное)	70/130
Компот из сухофруктов (вода питьевая, сахар-песок, сухофрукты)	200
Полдник	
Рыбная запеканка с сыром (рыба свежая минтай, молоко, яйцо)	200
Чай с молоком (молоко 3,2% жирности, сахар-песок, чай)	200
Хлеб пшеничный	40

Ответственный за питание Т.А.Зуборева Т.А.Зуборева

Медсестра С.М.Иванова С.М.Иванова

Повар И.Б.Комарова И.Б.Комарова