**Паспорт физкультурного зала**

Физкультурный зал располагается в здании МАДОУ «Атяшевский детский сад комбинированного вида №1», предназначен для специальных занятий с необходимым для этого оборудованием.

Виды деятельности:

утренняя гимнастика;

занятия по физической культуре;

физкультурные досуги, праздники, развлечения;

спортивные секции;

консультативная работа;

коррекционно-профилактическая работа с детьми;

индивидуальная работа с детьми.

|  |  |
| --- | --- |
| 8.00-8.30 | Утренняя гимнастика |
| 9.10-11.00 | Образовательная  деятельность |
| 11.00-11.30 | Индивидуальная  работа с детьми |
| 11.30-13.00 | Уборка и проветривание спортивного зала |
| 15.30-16.30 | Спортивные секции, физкультурные досуги, праздники, развлечения |

Режим работы

Технические характеристики

|  |  |
| --- | --- |
| Параметры | Характеристика параметров |
| Общая площадь (кв. м) | 70,5 кв.м. |
| Освещение естественное | 3окна |
| Освещение искусственное | лампы дневного света с защитой |
| Уровень освещенности | норма |
| Наличие системы пожарной безопасности | имеется |
| Наличие системы отопления | имеется |
| Возможность проветривания помещения | имеется |
| Поверхность пола (удобная для обработки) | имеется |

Инфраструктура предметно – развивающей среды

физкультурного зала

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название зоны | Цель | Задачи |
| Двигательно – игровая зона | Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма | Укреплять здоровье детей;  Развивать двигательные навыки и физические качества;  Расширять двигательный опыт;  Создавать положительный эмоциональный настрой. |
| Зона спортивного оборудования:  - традиционного,  - нестандартного | Разнообразие организации двигательной деятельности детей | Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;  Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;  Оптимизация режима двигательной активности;  Повышать интерес к физическим упражнениям;  Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении. |
| Зона метания | Ознакомление с различными способами метания | Развивать глазомер;  Закреплять технику метания;  Укреплять мышцы рук и плечевого пояса. |
| Зона прыжков | Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой | Обучать технике прыжков;  Развивать силу ног, прыгучесть;  Использовать специальное оборудование. |
| Зона лазания | Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности | Овладеть техникой различных способов и видов лазанья; |
| Коррекционно- профилактическая зона | Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики патологических изменений, возникающих в ослабленном организме | Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров, тренажёров сложного устройства и использования нестандартного оборудования;  Укреплять костно-мышечную систему, мышечный корсет спины посредством использования тренажеров сложного устройства;  Овладеть навыками самооздоровления. |

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование | Кол-во (штук) |
| Сухой бассейн | 1 |
| Батут детский | 2 |
| Тренажер «Беговая дорожка» | 1 |
| Тренажер «Бегущий по волнам» | 1 |
| Бревно гимнастическое напольное | 1 |
| Велотренажер | 1 |
| Гантели детские | 30 |
| Диск «Здоровье» детский | 5 |
| Доска гладкая с зацепами | 2 |
| Доска с ребристой поверхностью | 3 |
| Дорожка-мат | 1 |
| Дуга большая | 3 |
| Дуга малая | 3 |
| Канат | 2 |
| Кегли (набор) | 3 |
| Кольцеброс (набор) | 3 |
| Кольцо плоское | 30 |
| Контейнер для хранения мячей передвижной | 5 |
| Лента короткая | 40 |
| Лента длинная | 20 |
| Массажеры | 4 |
| Мячи малые с шипами (массажные) | 10 |
| Мат большой | 1 |
| Мат малый | 2 |
| Мат складывающийся | 2 |
| Мешочек с грузом малый | 15 |
| Мешочек с грузом большой | 15 |
| Мишень навесная | 1 |
| Мячи большие | 25 |
| Мячи средние | 30 |
| Мячи малые | 30 |
| Обруч малый | 30 |
| Обруч большой | 15 |
| Палка гимнастическая короткая | 25 |
| Палка гимнастическая длинная | 20 |
| Ролик гимнастический | 4 |
| Скакалка короткая | 15 |
| Скакалка длинная | 2 |
| Скамейка | 4 |
| Стенка гимнастическая деревянная | 2 |
| Стойки переносные (для прыжков) | 4 |
| Фишки, конусы для разметки игрового поля, площадки | 10 |
| Шары-мячи гимнастические | 16 |
| Щит баскетбольный навесной с корзиной | 2 |
| Эспандер детский | 10 |
| Черлиденки (махалки) | 10 |
| Атрибуты для подвижных и спортивных игр | |
| Маски  Лыжи  Клюшки  Шайбы  Теннисные ракетки | |
| ТСО | |
| Магнитола | |
| Библиотечно-информационные ресурсы | |
| Рунова М.А. Двигательная активность ребенка в детском саду. - 2000.  Маханева М.Д. Воспитание здорового ребенка: пособие для практических работников детских дошкольных учреждений. - М.: АРКТИ, 1999.  Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет.-М.: 1983, 2009.  Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет.-М.: 1988, 2009.  Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми старшего дошкольного возраста.- 1988, 2009.  Буцинская П.П. Общеразвивающие упражнения в детском саду. М. 1991.  Тимофеева Е.А. Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста. М,1986.  Тимофеева Е.А. Подвижные игры с детьми старшего дошкольного возраста. М,1986.  Осокина Т.И. Физическая культура в детском саду. М.1991.  Подольская Е.И. Спортивные занятия на открытом воздухе для детей 3-7 лет. Волгоград, 2010.  Гаврючина Л.В. Здоровьесберегающие технологии в ДОУ: Методическое пособие. – М:ТЦ Сфера, 2007.  Крылова Н.И. Здоровьесберегающее пространство дошкольного образовательного учреждения: проектирование, тренинги, занятия. – Волгоград : Учитель, 2009.  Соломенникова Н.М. Организация спортивного досуга дошкольников 4-7 лет. – Волгоград: Учитель, 2013.  Байкова Г.Ю. Реализация образовательной области «Физическое развитие». – Волгоград: Учитель, 2015.  Извекова Н.А. Правила дорожного движения для детей дошкольного возраста, 2006.  Фролова Е.С., Цветкова Е.Э. Познай себя. Учебно-методическое пособие. Ярославль, Нюанс -1996 г.  Шахомирова А.Я., Дратинская Е.Г. Огонь - ты друг или враг. Рыбинск, 2006 г.  Лазарева Н.Е. Программа по валеологии для детей старшего дошкольного возраста.2006. | |