**Игры и упражнения для детей с ОВЗ**

 **на развитие мелкой моторики кистей рук.**

**1.Массаж ладошек.** Массаж ладоней очень полезен для развития тактильных ощущений и мелкой моторики.
**2**. **Разрывание бумаги.** Дайте ребенку бумагу разного цвета, пускай рвет ее на части, можете показать как это делать и куда раскладывать, но при этом лучше не оставлять его одного и следить, чтобы он не совал бумагу в рот.
**3. Перелистывание страниц.** Давайте ребенку книги со страницами разной толщины и красивыми четкими картинками, чтобы, листая страницы и изучая картинки, у ребенка формировался захват и мелкая моторика рук. При этом не забывайте рассказывать и показывать, что видите на картинках.
**4.** **Бусы, пуговицы.** Игры с бусинами или пуговицами, которые ребенок может нанизывать на нитку, сортировать по размерам или складывать в баночку (коробку).

**5.** **Вкладыши.** Очень полезны для развития мелкой моторики игры с разнообразными вкладышами как деревянными, так и пластмассовыми. Это могут быть как покупные игрушки, так и самодельные, из которых можно строить башенки, вкладывать их друг в друга.
**6. Крупы** **и макаронные изделия** (горох, фасоль и более мелкие крупы, макаронные изделия разной величины и формы), банки с крупами. Крупу можно насыпать в миску или баночки. Ребенок будет опускать руки в миску или банку, трогать крупу руками. Можно дать ему несколько банок, чтобы он пересыпал крупу из одной в другую. Эта игра хорошо развивает мелкую моторику и тактильные ощущения.
**7**. **Рисование на песке.** Песок можно насыпать на поднос. Возьмите пальчик ребенка в свою руку и проведите им по песку. Начать можно с простых фигур (линий, прямоугольника, круга), постепенно усложняя задание.
**8.** **Завинчивание крышек.** Такое простое занятие, как завинчивание и раскручивание, открывание и закрывание крышек банок, бутылок и пузырьков развивает ловкость пальцев. Предложите ребёнку сосуды разного размера и формы, это сделает игру более разнообразной и интересной.
**9.** **Застегивание, расстегивание и шнуровка.** Застегивать, расстегивать пуговицы и молнию, шнуровать ботинки ребенок учится с того момента, когда начинает ходить. Постепенно включайте ребенка в процесс одевания. Пусть ребенок сам это делает. Это не только развивает движения рук, но и приучает его к самостоятельности. Помимо этого можно купить ребенку или сделать самостоятельно игрушки со шнуровкой, пуговицами и молнией.
**10.** **Лепка.** Лепка подходит для детей разного возраста. Для лепки используется разный материал: пластилин, глина, соленое тесто. Если собираетесь печь, дайте часть теста ребенку, пускай он его мнет и раскатывает. Лепка хорошо помогает развивать гибкость пальцев, способствует формированию захвата и развитию мышц кистей рук.
**11.** **Рисование и раскрашивание.** Рисование, обводка контура картинок и их раскрашивание очень полезно для развития мелкой моторики. Очень полезно рисовать на вертикальных поверхностях, поэтому желательно повесить ребёнку на стену специальную доску, чтобы он рисовал.

Все эти игры сопровождаются речью взрослого. Ребёнок учится копировать слова взрослого, повторяет то, что говорят окружающие.

**12.«Скатай ленту» -**развитие общей моторики. На туалетную бумагу приклеить атласную ленту, разной длины и ширины – учить ребенка заматывать и разматывать ленту, развивая запястья.

**13.«Поймай рыбку» -** развивать ловкость, развитие моторики, запястья; развивать хватательные движения. В таз с водой накидать игрушек, которые вылавливать сначала руками, а затем сачком.

**14.«Перелей водичку» -** развивать ловкость, развитие моторики, запястья. Сначала переливать воду из стакана в стакан, а затем в бутылочку с помощью воронки.

**15.«Прокати шарик» -**развитие крупной моторики и запястья. Можно взять кусочек теста. Сначала мама катает по ладошке ребенка шарик, а потом учим самого ребенка катать шарик круговыми движениями. Шарик может быть сначала большим, а затем поменьше.

**16.«Слепи колобка» -** из теста делать колобочки разного диаметра.

**17.«Вылечи куклу» -** в прозрачный стакан с водой кинуть комком гуашь – учить размешивать (сделать кукле лекарство).