



Утверждаю:

Заведующая МДОБУ
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

Л.Н.Мамкаева

МЕНЮ

17 августа 2021г.

Ясли/сад (10,5ч)

Наименование блюда	Выход (ясли)	Выход сад
Завтрак		
Каша «Дружба» на молоке (молоко 3,2%, крупа рисовая, пшеничная, масло сливочное)		200
Какао на молоке (молоко 3,2% жирности , сахар песок, какао порошок)		200
Хлеб пшеничный с маслом		25/5
II завтрак		
Сок фруктовый. Печенье/Пряник		150/40
Обед		
Салат из свежих томатов(томаты свежие, лук репчатый, масло растительное)		50
Щи с мясом (говядина отварная, картофель, капуста, лук, морковь, паста томатная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное,)		200
Биточки рыбные (рыба минтай, яйцо, лук, манка, мука пшеничная) с картофельным пюре (картофель отварной, молоко, масло сливочное)		70/130
Компот из свежих яблок (вода питьевая, сахар-песок, яблоко свежее)		200
Полдник		
Творожный пудинг с повидлом (творог 9% жирности, сахар-песок, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, яйцо)		120/20
Чай с молоком (молоко 3,2% жирности, сахар-песок, чай)		200
Яблоко		114

Ответственный за питание Т.А.Зуборева Т.А.Зуборева

Медсестра С.М.Иванова С.М.Иванова

Повар И.Б.Комарова И.Б.Комарова