**Утверждаю:**

Заведующая МДОБУ
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

_____Л.Н.Мамкаева

**МЕНЮ**

**25 августа 2021г.**

**Ясли/сад (10,5ч)**

| **Наименование блюда** | **Выход (ясли)** | **Выход сад** |
|---|---|---|
| **Завтрак** | | |
| **Каша молочная геркулесовая** (молоко 3,2%, крупа овсяная, масло сливочное) | | **200** |
| **Какао на молоке** ( молоко 3,2% жирности , сахар песок, какао порошок) | | **200** |
| **Хлеб пшеничный с маслом** | | **25/5** |
| **II завтрак** | | |
| **Сок фруктовый.** | | **150** |
| **Обед** | | |
| **Салат свекольный с раст/маслом**( свекла столовая вареная, масло растительное) | | **50** |
| **Щи рыбные со сметаной** (рыба отварная, картофель, капуста, лук, морковь, паста томатная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, сметана 15% ) | | **200** |
| Мясная котлета (мясо говядины 1 кат., яйцо, лук, хлеб пшеничный, мука пшеничная) с отварным рисом (рис отварной, масло сливочное) | | **70/130** |
| **Компот из с/фруктов** (вода питьевая, сахар-песок, смесь из с/фруктов) | | **200** |
| **Полдник** | | |
| **Творожный пудинг с повидлом** (творог 9% жирности, сахар-песок, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) | | **120/20** |
| **Кофейный напиток с молоком** (молоко 3,2% жирности, сахар-песок, чай) | | **200** |

Ответственный за питание _____Т.А.Зуборева

Медсестра _____С.М.Иванова

Повар _____И.Б.Комарова