

Муниципальный консультационный центра  
МДОУ «Детский сад №124 комбинированного вида» г.о.Саранск  
Региональная службы оказания психолого-педагогической,  
методической и консультативной помощи  
гражданам, имеющим детей



Саранск 2022

Поступление в школу — переломный момент в жизни ребенка. Начало школьного обучения кардинальным образом меняет его образ жизни. Свойственные дошкольникам беспечность, беззаботность, погруженность в игру сменяются жизнью, наполненной множеством требований и ограничений: ребенок должен систематически трудиться, четко соблюдать режим дня, подчиняться разнообразным нормам и правилам школьной жизни, выполнять требования учителей.

Чтобы процесс перехода к школьной жизни, так называемый адаптационный период, прошел как можно быстрее и легче, ребенка к школе надо готовить.

Что же такое готовность ребенка к школьному обучению? Обычно, когда говорят о готовности к школьному обучению, имеют в виду такой уровень физического, психического и социального развития ребенка, который необходим для успешного освоения школьной программы без ущерба для его здоровья. Следовательно, понятие *«готовность к обучению в школе»* включает:

физиологическую готовность (или физическую);  
социально-личностную;  
психологическую.

К физической готовности мы относим - здоровье детей. Чтобы высидеть все уроки, выполнять домашние задания, нужны не малые физические силы. Именно для маленьких детей полностью справедливо выражение: *«В здоровом теле — здоровый дух»*. Поэтому с дошкольниками надо как можно больше заниматься физической подготовкой: закаливать их, подолгу гулять, играть в подвижные игры. Особенно это важно для часто болеющих, нервных и возбудимых детей.

Социально-личностная готовность детей к школе представляет собой готовность к новым формам общения, новому отношению к окружающему миру и самому себе, обусловленным ситуацией школьного обучения. Малыш должен хотеть учиться, хотеть стать школьником. Таковую готовность ребенка к принятию новой социальной позиции тоже надо воспитывать: рассказывать ему о предстоящей школьной жизни, играть с ним в школу, показать здание, где он будет учиться, вспомнить, как Вы тоже учились в школе. От того, насколько ребенок готов к школе эмоционально, насколько он владеет собой, зависят его дальнейшие успехи. Первоклассник уже должен уметь строить свои отношения со сверстниками и учителями. Ему также

придется быть самостоятельным человеком: уметь быстро одеваться и раздеваться, завязывать шнурки, следить за своим внешним видом, вовремя проситься в туалет, не забывать на парте ручку и пенал. Всему этому надо учить ребенка перед школой.

Одним из компонентов готовности к школьному обучению является достаточно развитая речь. Кажется, дети выпускной группы уже умеют красиво говорить, любят читать стихи, петь песни, многие дети произносят четко все звуки речи, почти не делают ошибок в грамматике. Большое влияние на развитие активной речи ребенка оказывает тренировка тонких движений пальцев. Доказано, что если у ребенка не развита мелкая моторика, то имеются проблемы с речью.

К началу школьного обучения совместными усилиями педагогов и родителей у ребенка надо сформировать:

- а) положительное отношение к себе, уверенность в своих силах, открытость внешнему миру;
- б) инициативность и самостоятельность в разных видах деятельности, в общении с взрослыми и сверстниками;
- в) на этом этапе ребенок легко выбирает себе вид занятия, стремиться к творческому самовыражению в разных видах деятельности;
- г) он стремится к познанию окружающей действительности, проявляет наблюдательность любознательность, экспериментирует.
- д) ребенок осваивает собственное тело и телесные движения;
- е) выпускнику детского сада доступна регуляция поведения (он может планировать свою деятельность, подчинять свои действия социальным нормам поведения);
- ж) к этому времени у ребенка надо сформировать волевое начало, способность достигать цели, получать результат, быть ответственным перед собой и другими людьми.
- з) ребенок должен быть компетентен в разных видах деятельности и в области отношений с людьми.

Желаю Вам больше любви и доброты в отношении с ребенком, больше веры в его силы, больше терпения и выдержки, и тогда все получится.