

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
МДОУ/И/О Стешина С.М.

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2012	416	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	140	4,2	5,7	17,7	140	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,5	1	17,1	87	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	10,9	78	0,5
Итого			396	14,8	18,7	46	413	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,8	77	0
Итого			150	0,8	0,2	16,8	77	0
Обед								
2012	56	СУП КУДРЯВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	150	6,5	10,3	7,2	152	3,3
2008	272	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	130	12,1	13,8	17,6	243	22
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	21,2	24,5	47,6	500	25,3
Полдник								
2008		ПРЯНИК	40	2,7	2,1	34	166	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,7	4,1	7,8	87	0,9
Итого			210	7,4	6,2	41,8	253	0,9
Ужин								
2008	444	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150	4	5,2	21,6	151	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,2	16,2	77	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			360	6,5	5,4	43,9	253	0,5
Всего				50,7	55	196,1	1496	27,7

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
И/О Стешина С.М.

МЕНЮ
27 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2012	416	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	160	4,4	5,6	22,1	157	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,9	1,5	26,7	136	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,2	12,5	82	0,5
Итого			448	16,2	20,5	61,7	498	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,8	0,2	16,8	77	0
Итого			180	0,8	0,2	16,8	77	0
Обед								
2012	56	СУП КУДРЯВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,3	10,9	7,7	162	3,4
2008	272	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	150	11,4	13,3	19,3	244	31,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,4	0,5	22	106	0
Итого			560	21,1	24,7	55,9	539	34,5
Полдник								
2008		ПРЯНИК	50	2,5	2	32	156	0
2008	434	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	5,2	4,6	8,7	98	1
Итого			250	7,7	6,6	40,7	254	1
Ужин								
2008	444	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	160	4	5,6	23,6	161	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,5	0,3	22,7	107	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,2	29	0
Итого			400	7,6	5,9	53,5	297	0,5
Всего				53,4	57,9	228,6	1665	37