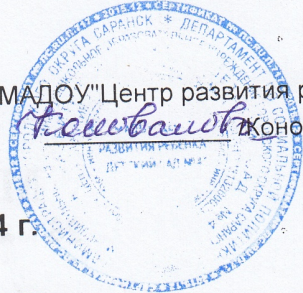


Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Жонова Мария Ивановна/



МЕНЮ
26 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША "Нежная "	150	5,1	5,6	20,1	151	0,5
2008	184	каша "Нежная "(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(ясли)	180	3,3	2,7	12,7	89	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,4	126	0
Итого			520	11,7	14,5	47,2	366	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ (ясли)	180	1,2	3	7,1	61	7
2008	258	Тушеный картофель с курицей	180	13	15,8	15,7	256	8,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
Итого			580	16,8	19,1	47,1	429	15,5
Полдник								
2008	451	Булочка с изюмом	70	6,3	4,3	35	204	0,1
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
Итого			270	12,9	9,2	45,7	322	0,7
Ужин								
2008	236	Рыба под омлетом (ясли)	180	5,5	11,1	1,3	127	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			390	8	11,5	21,5	218	0,1
Всего				49,8	54,7	171,3	1382	27,3

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.
 Шеф повар Дерова А.П. Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Жонова Мария Ивановна/

МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША "Нежная "	200	6,7	8	27,2	208	0,6
2008	189	Каша "Нежная"(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(сад)	200	3,9	3,2	15,5	107	0,6
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,3	171	0
Итого			604	15,2	19,5	62	486	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ (сад)	200	6,1	10,1	9,3	157	8,2
2008	258	Тушеный картофель с курицей	230	14,8	16,2	22,6	297	12
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			680	24,1	26,7	60,1	585	20,2
Полдник								
2008	451	Булочка с изюмом	70	6,7	4,4	37,2	214	0,1
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
Итого			270	13,3	9,3	47,9	332	0,7
Ужин								
2008	236	Рыба под омлетом (сад)	200	5,8	12,5	1,7	142	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
Итого			440	9,2	13	28,8	264	0,2
Всего				62,2	68,9	208,6	1714	32,3

Бухгалтер Сизова Н.Н.Шеф повар Дерова А.П.