

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Коновалова Мария Ивановна/



МЕНЮ
11 апреля 2024 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	Суп молочный вермишелевый	150	5,5	5,9	24,7	175	0,5
2008	190	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	150					0
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	10,7	80	0,5
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			520	12	14,7	49,7	381	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	5,3	3,3	15,6	114	3
2008	131	Капуста тушеная с индейкой	180	2	6,2	5,9	89	18,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			580	10	9,8	49,1	329	21,8
Полдник								
		Печенье к чаю	50					0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			230	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	236	Рыба под омлетом (ясли)	120	6,5	11,2	8,2	159	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,1	66	0
Итого			330	9	11,6	27,5	246	0,1
Всего				36,1	40,5	146,7	1102	26,3

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Коновалова Мария Ивановна/



МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	Суп молочный вермишелевый	200	6,6	6,5	28,1	198	0,6
2008	190	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	200					0
		Какао с молоком(сад)	200	3,8	3,1	15,5	106	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	39/8/6	4,5	8,3	18,5	167	0
Итого			653	14,9	17,9	62,1	471	1,2
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	5,4	3,3	15,9	116	3,2
2008	131	Капуста тушеная с индейкой	230	2	7,2	5,9	98	18,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	106	0
Итого			681	10,8	10,9	54	363	22
Полдник								
		Печенье к чаю	50					0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			250	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	236	Рыба под омлетом (сад)	150	5,8	13,2	1,7	148	0,2
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
Итого			390	9,1	13,7	27,4	265	0,2
Всего				40,7	47,6	168,6	1272	25,2

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Дерова А.П.