Спортивное развлечение во второй младшей группе:

«Путешествие в лес»

Цель:

- создать радостное настроение, вызывать положительные эмоции, закрепить умение ходить в колонне по одному;

- на носках, на пятках, бегать на носках, прыгать на обеих ногах с продвижением вперед, ходить в равновесии по доске, прыгать из обруча в обруч;

- [развивать ловкость и физические качества у дошкольников](https://chudor.ru/vospitatelyu/fizkultura-v-detskom-sadu), умение бросать предметы в цель.

- воспитывать вежливость, организованность.

Инвентарь: шишки, орешки, корзины, морковь, капуста, доска, обручи, игрушки- Заяц, Белка; персонаж-Медведь (взрослый).

Ход проведения спортивного развлечения

Дети входят в спортивный зал.

Ведущий: Дорогие ребята! Мы с вами собрались в этом зале, потому что скоро мы будем отмечать праздник День защитника Отечества! Вся страна в этот день поздравляет наших пап, дедушек и, конечно же, мальчиков. Ведь они - будущие защитники страны! А Защитник Родины должен быть сильным, ловким и смелым! Чтобы стать таким, нужно закаляться, заниматься спортом, физкультурой, делать зарядку, совершать интересные прогулки. Я сегодня вам предлагаю прогуляться по лесу!

Разминка «Прогулка в лес»

- Становитесь за мной, идем друг за другом, чтобы никто не потерялся в лесу.

- Все малыши дружно любят шагать,

**( 1 круг промаршировать под музыку)**

- Руки в стороны и на носочках все пошли,



- Руки дружно на бочок, ножки высоко поднимаем,

- На носочках побежали!

- Вот мы и в лесу. (**Остановились около Зайца**)

- Посмотрите, чьи это ушки торчат, с перепугу аж дрожат.

- Это лесной проказник, зовут его пугливый зайчик.

Дети здороваются с зайчиком.

- Зайчик ты нас не бойся, мы тебе принесли морковь и капусту.

-А хотим мы, чтобы ты поиграл с нами.

Подвижная игра «Зайчики»

Зайки скачут: скок, скок, скок –

На зелёный на лужок.

Травку щиплют, кушают,

Осторожно слушают,

Не идёт ли волк?

- Отправляемся дальше.

- Дети, на дороге мостик, надо его осторожно перейти.

- Ручки в стороны разведем, по мостику все пойдем.



- Ребята, посмотрите, кто это на дереве сидит?

«Маленькая, рыженькая с пышным хвостиком?

- Белочка.

- Поздороваемся с белочкой.

Мы к тебе с гостинцами пришли, с орешками и шишками.

-Ребята, сначала поработаем пальчиками.

**Пальчиковая игра « Сидит белка на тележке»**

****

- А теперь поиграем с белочкой.

Игра « Самый меткий»

(Дети бросают шишки в корзину левой и правой рукой).

- А сейчас разложите в одну корзину шишки, а во вторую орешки

( **высыпать шишки и орешки на пол, дети собирают**)

- Попрощаемся с белочкой и отправляемся дальше.

- На пути бугорки, надо перепрыгнуть с бугорка на бугорок.

- Руки на поясе и быстро перепрыгиваем.

Упражнение «С кочки на кочку»

( На полу разложены обручи, дети прыгают из обруча в обруч)



- Ой, ребята! А кто это в домике живет?

- Медведь.

- Хватит, Мишка спать, пора вставать! ( **Из домика выходит Медведь**)

-Кто не дает мне спать? А, это вы! А я думал, что Маша опять меня будит.

Дети здороваются с мишкой, отдают ему мед.

- Медведь, не ложись еще в берлогу спать, поиграй лучше с малышами.

Подвижная игра « У медведя во бору»

У медведя во бору

Грибы, ягоды беру.

А медведь не спит

И на нас рычит!



-Ребята, все подарки раздали, пора возвращаться в детский сад!