**Пальчиковые игры**

**и физминутки**

**по теме:**

**"Моя семья"**



***Подготовила воспитатель Масычева О.Ю****.*

*"****Семья****"*

*Руку сжать в кулак, поочередно разжимать пальцы, начиная с большого.*

Этот пальчик - дедушка,

Этот пальчик - бабушка,

Этот пальчик - папочка,

Этот пальчик - мамочка,

Этот пальчик - я.

Вот и вся моя семья*(энергично сжать руку в кулак несколько раз)*.

***"Как у нас семья"***

Как у нас семья

Большая и веселая *(хлопают в ладоши и ударяют кулачок об кулачок попеременно)*

Два у лавки стоят, *(Загибают большие пальцы)*

Два учиться хотят. *(Загибают указательные пальцы)*

Два Степана сметаны объедаются. *(Загибают средние пальцы)*

Две Дашки у кашки питаются. *(Загибают безымянные пальцы)*

Две Ульки в люльке качаются. *(Загибают мизинцы)*

Этот пальчик большой -

Это папа дорогой.

Рядом с папой - наша мама.

Рядом с мамой – старший брат.

Вслед за ним сестренка -

Милая девчонка.

И самый маленький крепыш -

Это славный наш малыш.

***"Мой дом"***

В нашем доме все друзья *(Дети ритмично стучат кулачками по столу.)*

Самый младший- это я. *(Разжимают кулачки, начиная с мизинчика.)*

Это мама Маша,

Это папа Саша,

Это брат Юра,

Это сестра Даша.

***"Наша дружная семья"***

Папа, мама, брат и я *(Дети разжимают кулачки, начиная с большого пальца.)*

Наша дружная семья *(Энергично сжать руку в кулак несколько раз)*

Вместе в доме проживаем, вместе маме помогаем *(Энергично сжать руку в кулак несколько раз)*

***"Семья"***

У меня есть папа. *(Дети разжимают кулачки, начиная с большого пальца.)*

У меня есть мама.

У меня есть брат, сестра

А у них есть – я.

Это вся моя семья. *(Энергично сжать руку в кулак несколько раз)*

*"****Пальцы - дружная семья****"*

Пальцы - дружная семья, друг без друга им нельзя. *(Сжимаем пальцы каждой руки в кулачки и разжимаем их)*

Вот большой! А это – средний. Безымянный и последний - наш мизинец, малышок!

Указательный забыли.

Чтобы пальцы дружно жили, будем их соединять и движенья выполнять. *(Каждый палец руки соединяем поочередно с большим)*.

***"Мой дом"***

Скворцы живут в скворечнике, *(поочередно загибаем пальчики)*

Очки живут в очечнике,

Лиса живет в своей норе,

Живут деревья на горе…

И у меня есть тоже дом,

Он самый лучший: мама в нём!

***"Наша бабушка!"***

Наша бабушка идёт *(хлопать ладонями по коленям поочерёдно левой, правой руками.)*

И корзиночку несёт *(пальцы слегка расставить и соединить их с пальцами другой руки.)*

Села тихо в уголочек, *(положить руки на колени.)*

Вяжет деточкам чулочек. *(выполнять движение, имитирующее вязание на спицах.)*

Вдруг котята прибежали (*мягкими кистями рук выполнять движение «кошечка».)*

И клубочки подобрали.

Где же, где ж мои клубочки, *(развести руки в стороны.)*

Как же мне вязать чулочки. *(выполнять движение «вязание на спицах».)*

*"****Семья могучая"***

В одном лесу дремучем *(Покачать руками над головой)*

Жила семья могучая: *(Сложить ладони в "замок")*

У них был дом огромный *(Соединить пальцы - "крыша")*

 И крыша с трубой темной. *(Поднять средние пальцы – труба)*

 Из трубы в колечки дым - *(«Колечки» из пальцев)*

Плим, плим, плим. *(Пощелкать пальцами).*

*"****Моя семья"***
Знаю я, что у меня
Дома дружная семья:
Это – мама, Это – я,
Это – бабушка моя, Это – папа,
Это – дед.
И у нас разлада нет.
***"Кто приехал?"***
Кто приехал? *(Пальцы обеих рук сложены вместе*.)
Мы, мы, мы! (*Быстро хлопают кончики больших пальцев).*Мама, мама, это ты? (*Кончики больших пальцев прижаты, а кончики остальных хлопают.)*Да, да, да! (*Хлопают кончики больших пальцев*.)
Папа, папа, это ты? (*Хлопают кончики указательных)*.
Да, да, да! (*Хлопают кончики больших пальцев.)*Братец, братец, это ты? (*Хлопают кончики средних пальцев*.)
Да, да, да! (*Хлопают кончики больших пальцев*.)
Ах, сестричка, это ты? (*Хлопают кончики безымянных*.)
Да, да, да! (*Хлопают кончики больших пальцев.)*Все мы вместе, да, да, да! (*Хлопают кончики мизинцев. Хлопать в ладоши*.)
 ***"Мамы"***Много мам на белом свете, (*разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи)*Всех их очень любят дети!
Журналист и инженер, (*поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке)*Повар, милиционер,
Швея, кондуктор и учитель,
Врач, парикмахер и строитель –
Мамы разные нужны, (*сжимают обе ладошки в "замочек")*
Мамы разные важны! (*разводят руки, поднимают ладошками вверх)*

***"Помощники"***

Дружно маме помогаем – *(ладошки скользят по столу)*Пыль повсюду вытираем.
Мы белье теперь стираем (*трём руки друг о друга - "стираем")*Полощем, отжимаем. (*сжимаем и разжимаем кулачки*)
Подметаем все кругом –  (*кисти рук "подметают")*
И бегом за молоком. (*пальчики бегут по столу)*Маму вечером встречаем,  *(разводим руки в стороны)*
Двери настежь открываем,
Маму крепко обнимаем».  (*обнимаем себя за плечи*)

***«Три медведя»***

Три медведя шли домой. *(Дети имитируют ходьбу на месте)*

Папа был большой – большой, *(Тянут руки вверх)*

Мама чуть поменьше ростом, *(Наклоняются)*

А малыш малютка просто. *(Приседают)*

Очень маленький он был, с погремушками ходил. *(Изображают игру погремушками)*

Дзынь – дзынь – дзынь, с погремушками ходил.

***"Кто живёт у нас в квартире?"***

Раз, два, три, четыре *(хлопаем в ладоши)*

Кто живёт у нас в квартире? *(шагаем на месте)*

Раз, два, три, четыре, пять *(прыжки на месте)*

Всех могу пересчитать *(шагаем на месте)*

Папа, мама, брат, сестра *(хлопаем в ладоши)*

Кошка Мурка, два котёнка *(наклоны туловища вправо, влево)*

Мой сверчок, щегол и я - *(повороты туловища вправо, влево)*

Вот и вся моя семья. *(хлопаем в ладоши)*

***"Семейная зарядка"***

Осенью, весною, летом и зимой. *(хлопки руками)*

Мы во двор выходим дружною семьёй. *(маршируют на месте)*

Встанем в круг и по порядку каждый делает зарядку. *(взявшись за руки образуют круг)*

Мама руки поднимает *(руки вверх и вниз)*

Папа бодро приседает *(приседания)*

Повороты вправо- влево делает мой братик Сева *(руки на пояс, повороты всем корпусом)*

А я сам бегу трусцой и качаю головой *(бег на месте и наклоны головой в стороны)*

Мы семьей к лужайке вышли, *(ходьба друг за другом)*

Поднимая ноги выше,

Через кустики и кочки, *(высоко поднимать колени)*

Через ветви и пенечки.

Мы шагаем высоко,

Не упал из нас никто.

Маму я свою люблю,

Я всегда ей помогу: *(далее движения по тексту)*

Я стираю, полоскаю,

Воду с ручек отрясаю,

Пол я чисто подмету,

И дрова ей наколю.

Маме надо отдыхать,

Маме хочется поспать.