



*Труф*

Меню  
Четверг - 3 Старшие

1. РВ. 23

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
250	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 7,29 г, Жиры - 8,2 г, Углеводы - 42,43 г, Калорийность - 273,57 ккал	пор	
200	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
150	Фрукты (апельсин) Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,3 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,5 ккал	пор	
ИТОГО: 640 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,35 г, Жиры - 11,52 г, Углеводы - 93,84 г, Калорийность - 545,47 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
100	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 3,8 г, Калорийность - 24 ккал	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне, Пищевая ценность: Белки - 1,85 г, Жиры - 3,25 г, Углеводы - 12,48 г, Калорийность - 86,78 ккал	пор	
100	Зразы рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 14,44 г, Жиры - 25,49 г, Углеводы - 13,06 г, Калорийность - 340,9 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 166,57 ккал	пор	
180	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 29,61 г, Жиры - 35,71 г, Углеводы - 105,57 г, Калорийность - 867,25 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
150	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 12,95 г, Жиры - 16,16 г, Углеводы - 72,8 г, Калорийность - 488,02 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,95 г, Жиры - 16,16 г, Углеводы - 96,98 г, Калорийность - 585,92 ккал		
<b>Стоимость</b>			209,80
ИТОГО: 1 880 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 56,91 г, Жиры - 63,4 г, Углеводы - 296,4 г, Калорийность - 1 998,65 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Игорь Васильевич* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / /

Рук. производственного отдела *Марина Николаевна* (Яшук Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Валентина Федоровна* (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11