Структурное подразделение «Детский сад №11 комбинированного вида» МБДОУ «Детский сад «Радуга» комбинированного вида»

Рузаевского муниципального района

Подготовила: инструктор по физической культуре: Тюнякина О.М.

**Спортивное развлечение**

**«Я Снеговик - к морозам я привык»**

Старшая группа

**Цель:**

Развивать у детей ловкость, реакцию, быстроту при выполнении заданий в эстафетах.

**Задачи:**

- создать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении;

- способствовать развитию опорно- двигательного аппарата;

- совершенствовать двигательные умения и навыки в играх- эстафетах и основных видах движения;

- развивать интерес к играм- эстафетам и физическим упражнениям;

- воспитывать умения играть дружно и согласовывать свои действия со сверстниками;

- пробуждать к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях;

- формировать представления о здоровом образе жизни;

- создать бодрое настроение у детей.

**Оборудование:** снежки по количеству детей, лыжи, обручи малого диаметра, клюшки , шайбы , мячи большие.

**Ход мероприятия:**

Дети собираются в физкультурном зале, где их встречает ведущий.

Ведущий:

Пришла зима, пришла зима,

Стоят деревья в шапках белых.

Зима для сильных, ловких, смелых.

Появляется Снеговик на лыжах.

Снеговик: Здравствуйте, ребятишки, девчонки и мальчишки!

Я тут мимо пробегал, смех веселый услыхал.

И решил я не на шутку заглянуть хоть на минутку,

Посмотреть , что за народ в этом садике живет!

Я веселый Снеговик,

К играм с детства я привык.

Играть в снежки умею ловко,

И держу свой нос морковкой.

Вижу, праздник у вас. А какой праздник?

Дети: День Снеговика!

Снеговик: Давайте вместе поиграем!

Прежде чем играть, соревноваться,

Скорее все должны размяться.

Упражнения выполняйте,

За мною дружно повторяйте.

Руки к пяткам и к ушам,

На колени и к плечам,

В стороны, на пояс, вверх!

А теперь веселый смех:

Все мальчишки- «Ха- ха- ха!». (Мальчики повторяют.)

Все девчонки- «Хи- хи- хи!». (Девочки повторяют.)

А все вместе- «Хо- хо- хо!». (Дети повторяют.)

Дружно хором отвечайте! Вы ловкие?

Дети: Да!

Снеговик: Вы смелые?

Дети: Да!

Снеговик: Вы сильные?

Дети: Да!

Снеговик: Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Дети: Да!

Снеговик: Тогда можно начинать!

Ведущий: Подожди, Снеговик! Ребята хотят рассказать тебе стихотворения.

1-й ребенок: Он не мал и не велик,

Снежно- белый снеговик.

У него морковкой нос,

Очень любит он мороз,

В стужу он не замерзает,

А весна приходит- тает.

Что же делать, как же быть?

Как его нам сохранить?

Может белый холодильник

Для снеговика купить?

2- й ребенок: Три шара, ведро, морковка

И для глаз- два уголька;

Палки- руки вставим ловко :

Лепим мы снеговика.

3- й ребенок: На дворе полно снежка.

Я слепил снеговика.

Руки, ноги, голова,

Нос- морковка, глаза два.

Нарисую краской рот.

Пусть порадует народ!

4- й ребенок: Снеговик- снеговичок,

Что морковка на бочок?

- Прибегал зайчишка,

Съесть хотел, трусишка!

Снеговик: Молодцы, ребята! Хорошо вы стихи читаете!

Ведущий: А теперь давайте поиграем! Ребята покажут, какие они сильные и ловкие.

Дети делятся на две команды и участвуют в эстафетах.

1. «Катаемся на санках» (по очереди зацепаются за обруч)

2. «Прокати ком(большой мяч) между елочками»

3.«Попади комком в ворота» КЛЮШКОЙ

4.«Прыжки по льдинкам» (из обруча в обруч)

Подвижная игра « Не пущу»

Ведущий предлагает детям взяться за руки и образовать круг, чтобы Снеговик оказался в центре.

Снеговик: Не заметил и попал в вашу я ловушку,

Долго здесь теперь сидеть, жаль не взял подушку.

Ведущий: Снеговик, а ты спляши нам, и тогда мы тебя выпустим.

Снеговик танцует под музыку (по выбору педагога).

Дети остаются стоять в кругу и тоже танцуют.

Снеговик: Ух, устал я, не могу!

Сяду лучше, отдохну!

Ведущий: Сядь Снеговик, отдохни, а я ребятам пока загадки загадаю.

1.Снег катали и месили,  
Человека мы слепили,  
Вместо глаз – два уголька,  
Там, где нос, – морковка,  
А в руках – метелка,  
Кто он, наш Егорка?  
(снеговик)

2.Кто поляны белит белым,  
И на стенах пишет мелом,  
Шьет пуховые перины,  
Разукрасил все витрины?  
(Мороз)  
3.Дунул ветер, и мороз  
 Снег нам с севера принёс.  
 Только вот с тех самых пор  
 На стекле моём ... (узор)

4.Вдруг зима нагонит тучи.  
 Снег в лицо летит колючий.  
 Ветер воет, снег швыряет,  
 По домам всех разгоняет.  
 Стелет снежную постель  
 И гудит-метёт …  (метель).  
5.Зимнею порой бывает  
 Очень разною погода.  
 То вдруг солнышко нагрянет,  
 То бушует непогода.  
 В оттепель всегда приходим  
 Очень мокрые с прогулки.  
 А потом в мороз свисают  
 С крыш огромные … (сосульки).

6.Ног от радости не чуя,  
 С горки снежной вниз лечу я!  
 Стал мне спорт родней и ближе.  
 Кто помог мне в этом? ...(лыжи)

5.Ходьба на лыжах (на дощечках с веревочками)

Снеговик: А теперь давайте вместе с вами потанцуем.

Флешмоб « Танец снеговиков»

Дети и взрослые встают в один большой круг.

Девочки танцуют для снеговика спортивный танец.

Снеговик: Хорошо повеселились, но мне пора уходить Снеговик раздает детям сладкие угощения) До свидания, ребята!

Снеговик уходит. Дети с воспитателем возвращаются в группу.