Структурное подразделение «Детский сад №11 комбинированного вида» МБДОУ «Детский сад «Радуга» комбинированного вида»

Рузаевского муниципального района

Подготовила: инструктор по физической культуре: Тюнякина О.М.

**Спортивное развлечение**

**«Я Снеговик - к морозам я привык»**

Старшая группа

**Цель:**

Развивать у детей ловкость, реакцию, быстроту при выполнении заданий в эстафетах.

**Задачи:**

- создать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении;

- способствовать развитию опорно- двигательного аппарата;

- совершенствовать двигательные умения и навыки в играх- эстафетах и основных видах движения;

- развивать интерес к играм- эстафетам и физическим упражнениям;

- воспитывать умения играть дружно и согласовывать свои действия со сверстниками;

- пробуждать к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях;

- формировать представления о здоровом образе жизни;

- создать бодрое настроение у детей.

**Оборудование:** снежки по количеству детей, лыжи, обручи малого диаметра, клюшки , шайбы , мячи большие.

**Ход мероприятия:**

Дети собираются в физкультурном зале, где их встречает ведущий.

Ведущий:

Пришла зима, пришла зима,

Стоят деревья в шапках белых.

Зима для сильных, ловких, смелых.

Появляется Снеговик на лыжах.

Снеговик: Здравствуйте, ребятишки, девчонки и мальчишки!

 Я тут мимо пробегал, смех веселый услыхал.

 И решил я не на шутку заглянуть хоть на минутку,

 Посмотреть , что за народ в этом садике живет!

 Я веселый Снеговик,

 К играм с детства я привык.

 Играть в снежки умею ловко,

 И держу свой нос морковкой.

 Вижу, праздник у вас. А какой праздник?

Дети: День Снеговика!

Снеговик: Давайте вместе поиграем!

 Прежде чем играть, соревноваться,

 Скорее все должны размяться.

 Упражнения выполняйте,

 За мною дружно повторяйте.

 Руки к пяткам и к ушам,

 На колени и к плечам,

 В стороны, на пояс, вверх!

 А теперь веселый смех:

 Все мальчишки- «Ха- ха- ха!». (Мальчики повторяют.)

 Все девчонки- «Хи- хи- хи!». (Девочки повторяют.)

 А все вместе- «Хо- хо- хо!». (Дети повторяют.)

 Дружно хором отвечайте! Вы ловкие?

Дети: Да!

Снеговик: Вы смелые?

Дети: Да!

Снеговик: Вы сильные?

Дети: Да!

Снеговик: Все собрались? Все здоровы?

 Бегать и играть готовы?

Дети: Да!

Снеговик: Тогда можно начинать!

Ведущий: Подожди, Снеговик! Ребята хотят рассказать тебе стихотворения.

1-й ребенок: Он не мал и не велик,

 Снежно- белый снеговик.

 У него морковкой нос,

 Очень любит он мороз,

 В стужу он не замерзает,

 А весна приходит- тает.

 Что же делать, как же быть?

 Как его нам сохранить?

 Может белый холодильник

 Для снеговика купить?

2- й ребенок: Три шара, ведро, морковка

 И для глаз- два уголька;

 Палки- руки вставим ловко :

 Лепим мы снеговика.

3- й ребенок: На дворе полно снежка.

 Я слепил снеговика.

 Руки, ноги, голова,

 Нос- морковка, глаза два.

 Нарисую краской рот.

 Пусть порадует народ!

4- й ребенок: Снеговик- снеговичок,

 Что морковка на бочок?

 - Прибегал зайчишка,

 Съесть хотел, трусишка!

 Снеговик: Молодцы, ребята! Хорошо вы стихи читаете!

Ведущий: А теперь давайте поиграем! Ребята покажут, какие они сильные и ловкие.

 Дети делятся на две команды и участвуют в эстафетах.

1. «Катаемся на санках» (по очереди зацепаются за обруч)

2. «Прокати ком(большой мяч) между елочками»

3.«Попади комком в ворота» КЛЮШКОЙ

4.«Прыжки по льдинкам» (из обруча в обруч)

Подвижная игра « Не пущу»

Ведущий предлагает детям взяться за руки и образовать круг, чтобы Снеговик оказался в центре.

Снеговик: Не заметил и попал в вашу я ловушку,

 Долго здесь теперь сидеть, жаль не взял подушку.

Ведущий: Снеговик, а ты спляши нам, и тогда мы тебя выпустим.

Снеговик танцует под музыку (по выбору педагога).

Дети остаются стоять в кругу и тоже танцуют.

Снеговик: Ух, устал я, не могу!

 Сяду лучше, отдохну!

Ведущий: Сядь Снеговик, отдохни, а я ребятам пока загадки загадаю.

1.Снег катали и месили,
Человека мы слепили,
Вместо глаз – два уголька,
Там, где нос, – морковка,
А в руках – метелка,
Кто он, наш Егорка?
(снеговик)

2.Кто поляны белит белым,
И на стенах пишет мелом,
Шьет пуховые перины,
Разукрасил все витрины?
(Мороз)
3.Дунул ветер, и мороз
 Снег нам с севера принёс.
 Только вот с тех самых пор
 На стекле моём ... (узор)

4.Вдруг зима нагонит тучи.
 Снег в лицо летит колючий.
 Ветер воет, снег швыряет,
 По домам всех разгоняет.
 Стелет снежную постель
 И гудит-метёт …  (метель).
5.Зимнею порой бывает
 Очень разною погода.
 То вдруг солнышко нагрянет,
 То бушует непогода.
 В оттепель всегда приходим
 Очень мокрые с прогулки.
 А потом в мороз свисают
 С крыш огромные … (сосульки).

6.Ног от радости не чуя,
 С горки снежной вниз лечу я!
 Стал мне спорт родней и ближе.
 Кто помог мне в этом? ...(лыжи)

5.Ходьба на лыжах (на дощечках с веревочками)

Снеговик: А теперь давайте вместе с вами потанцуем.

Флешмоб « Танец снеговиков»

Дети и взрослые встают в один большой круг.

Девочки танцуют для снеговика спортивный танец.

Снеговик: Хорошо повеселились, но мне пора уходить Снеговик раздает детям сладкие угощения) До свидания, ребята!

Снеговик уходит. Дети с воспитателем возвращаются в группу.