МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 22»

Конкурсно – развлекательная программа

«Осенние забавы»

Для учащихся и родителей 6х классов

Учителя: Родюшкина Н.В.,

Савелькаева И.А.,

Моисеева Е.Н.

Саранск 2017 г.

«Осенние забавы»

**Цель:**Прививать детям основы здорового, активного образа жизни.

**Задачи:**1. Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой. 2. Развивать  навыки двигательной  активности  и   физические качества. 3. Воспитывать у учащихся качества: чувства коллективизма, взаимопомощи, «здоровый дух соперничества».    
**Место проведения:** спортивный зал.  
**Инвентарь:** Теннисные, волейбольные, баскетбольные и набивные мячи, кегли, обручи.

**Ход праздника:**

(Зал украшен с помощью спортивной атрибутики, воздушными шарами)

1 Ведущий:  
 Просим приготовить ладоши и встретить участников аплодисментами. ( Под звуки спортивного марша команды заходят в зал на торжественное построение.)

1 Ведущий:  
Чтоб расти и закаляться,   
Не по дням, а по часам,  
Физкультурой заниматься,  
Заниматься надо нам!  
В мире нет рецепта лучше,  
Будь со спортом неразлучен,   
Проживешь 100 лет -  
Вот и весь секрет!

**2Ведущий:**Уважаемые участники, разрешите мне представить жюри, которое будет внимательно следить за ходом наших состязаний (представление членов жюри).

**1Ведущий:** Прошу капитанов представить свои команды.

**«Представление команд».**

2 Ведущий:  
Все вы, ребята, знаете, для того чтобы быть здоровым, крепким, сильным, выносливым, необходимо хорошо питаться, употреблять овощи и фрукты и заниматься зарядкой. (Флешмоб)

1 Ведущий: Ребята, а кто скажет, какое время года сейчас?   
Дети: Осень.  
1Ведущий:  
Правильно! Молодцы! Осень - пора урожая. Мы тоже будем собирать урожай, но у нас в спортивном зале ничего не растёт, поэтому надо «посадить» овощи.  
2 Ведущий:  
 Внимание, внимание!  
Начинаем состязание.  
Чтоб победы нам добиться,  
Нужно честно потрудиться.  
В играх правила все знать,   
Их отлично выполнять.  
**Конкурс 1. «Собери девиз»**  
Команды стоят в шеренгу друг против друга. Возле первого участника на полу буквы. Буквы передаются по цепочке. За один раз можно взять из букв только одну. И сложить девиз праздника: « Делу – время, потехе – час »

**Конкурс 2. «Перелётные птицы"**  
1-ый участник-капитан (вожак) обегает кеглю, возвращается к команде за 2-ым участником, и они пробегают вдвоём, далее втроем и т.д.

1 Ведущий: Ребята, мы в огороде овощи посадили, на юг перелётных птиц отправили. А какие ещё овощи собирают осенью? (Дети называют, что убирают осенью) Правильно. И сейчас мы будем собирать урожай картофеля.

**Конкурс 3. «Сбор урожая"**

**2Ведущий:**Вот и осень к нам пришла,

                   Урожай нам принесла.

                   Эй, ребята не зевайте,

                   А картошку  собирайте!

1-й участник бежит с теннисными мячами, сажает «картофель в лунки», 2-й участник собирает мячи и т.д. Побеждает команда, быстрей справившаяся с заданием.  
1 Ведущий: Сейчас дадим возможность отдохнуть нашим участникам. Перейдём к состязаниям болельщиков. Ребята, вы любите загадки?  
Дети: Да!  
1Ведущий: Тогда попробуйте отгадать.  
**Загадки:**  
1) Без пути и без дороги  
Ходит самый длинноногий.  
В тучах прячется, во мгле,  
Только ноги на земле. (Дождь)  
  
2) Я под шапкою цветной  
На ноге стою одной.  
У меня свои повадки -  
Я всегда играю в прятки. (Гриб)  
  
3) Его весной и летом   
Мы видели одетым.  
А осенью с бедняжки  
Сорвали все рубашки. (Дерево)

4) По полю рыщет,   
Поёт, свищет,  
Деревья ломает,   
К земле приклоняет. (Ветер)

5) Выросло из солнышка золотое зернышко. (Подсолнух)

6)Характер у него гадкий, Он вырос на грядке, Куда не придет, Всех до слез доведет. (Лук)

2 Ведущий: Он большой,   
                  Как мяч футбольный!   
                  Если спелый — все довольны!   
                  Так приятен он на вкус!   
                  А зовут его? ... (Арбуз)   
К нам приехали с бахчи   
полосатые мячи.  
Что это?  
Дети: Арбузы.  
Правильно. Арбузы.  
**Конкурс 4. «Сбор арбузов»**  
Мы сейчас будем собирать арбузы, но не по одному, а по три. У первого участника в руках 3 волейбольных мяча. Обежав кеглю, он передаёт «арбузы» второму. И так дальше, пока вся команда не примет участие в конкурсе.

1Ведущий:  
У нас на огороде растут тыквы. Но тыква тяжёлая, и её мы будем не носить, а перекатывать.  
**Конкурс 5. «Урожай тыквы»**  
1-й участник перекатывает набивной мяч вокруг кегли, передаёт второму, затем третьему и т.д. Чья команда быстрей справиться с заданием, выигрывает.

**Конкурс 6. «Посиделки»**

Участники команды сидят на полу ноги врозь в затылок друг за  другом. По сигналу,    передают сидящему сзади игроку мяч. Последний участник, с мячом бежит, садится вперёд, эстафета продолжается до тех пор, пока игроки не окажутся на своих местах.

2 Ведущий:

Предлагаем командам ответить на наши осенние вопросы.

1. Сколько дней длится осень? (91 день)

2. Как в России называют период теплой погоды в середине осени? (бабье лето)

3. Какое дерево является символом осени? (клен)

4. Какое универсальное средство от дождя было изобретено в Китае? (зонт)

5. Какие птицы считаются лучшими предсказателями дождя? (ласточки и стрижи)

6. Сколько дней лил дождь, приведший к Всемирному Потопу? (40 дней)

7. Кто из древнегреческих богов управлял громом и молнией? (Зевс)

8. Как по-китайски будет звучать словосочетание «большой ветер»? (тайфун)

9. Чем заканчивается осень? (ноябрем)

10. Частое явление природы осенью (дождь)

11. Что опадает осенью с деревьев? (листья)

12. Первый месяц осени (сентябрь)

13.Что становится короче с наступлением осени (день)

14.Какое дерево не сбрасывает листья, потому что у него иголки (ель)

1 Ведущий:  
Вот и подходит наш праздник к концу. Вы показали, какие ловкие, быстрые, трудолюбивые.  
Одни словом, молодцы!

2 Ведущий:  
«Не болеем и не смотрим хмуро,  
А весельем светятся глаза -  
Помогает в этом физкультура,  
С ней и спортом мы на век друзья!  
Не страшны нам трудности любые.  
Нам по силам всякие дела,  
Потому что силы молодые  
Укрепляем спортом мы всегда!

1 Ведущий:  
Чтобы быть выносливым и ловким,   
Чтобы сильным, быстрым, гибким стать,  
Занимаемся на тренировке,  
Делать всё стараемся на пять!  
А когда у нас соревнованья -  
Ты за всех и все за одного!  
В викторинах проявляем знанья -  
Мы о спорте знаем почти всё!  
Знаем точно, спорт нам в том порука,  
Не отступим и не предадим.  
Мы стоим стеною друг за друга,  
И победу мы не отдадим!

**Слово жюри.** Подведение итогов, подсчет набранных очков.

**Награждение команд.** Вручаются сладкие призы.

2 Ведущий:  
Вот и закончился наш праздник,

Желаем Вам веселья, потому что оно никому не мешает;

Здоровья, потому, что его никогда не хватает;

Удачи, потому что удача приходит нечасто;

И конечно любви и огромного счастья.

1 Ведущий:  
Вы сильные, умелые, дружные.  
Весёлые, быстрые и смелые.   
Спорт-здоровье!  
Спорт - игра!  
Скажем все: Физкульт - Ура! (Хором)

Звучит музыка, для всех участников праздника флешмоб.