МБУДО «Инсарская районная спортивная школа»

Родительское собрание

Выступление на тему:

«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО»

Подготовила

тренер-преподаватель

М.А. Ягубкина

г. Инсар, 14.02. 2019 г.

Комплекс ГТО является программной и нормативной основой системы физического воспитания населения страны, нацеленной на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Структура комплекса ГТО состоит из 11 ступеней, включающих в себя возрастные группы граждан от 6 до 70 лет и старше.

Для каждой группы утвержден перечень обязательных испытаний и испытаний по выбору, позволяющих объективно оценить уровень развития основных физических качеств (быстрота, выносливость, сила, гибкость, ловкость) и прикладных навыков и знаний (туристский поход, плавание, кросс и т.д.).

Все нормативы комплекса по трудности выполнения делятся на три уровня, соответствующие золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия. Для получения которых необходимо выполнить все обязательные и определенное количество испытаний по выбору в зависимости от возрастной группы.

Где можно выполнить нормативы?

В Инсарском районе действует только один центр тестирования ГТО. Он функционирует на базе нашей спортивной школы.

Чтобы принять участие в испытаниях, нужно зарегистрироваться на официальном сайте ГТО, где каждому участнику присваивается личный уникальный идентификационный номер.

Заявку на выполнение испытаний можно подать или заполнить непосредственно в центре тестирования. Для допуска к испытаниям необходимо представить документ, удостоверяющий личность, и медицинский допуск врача.

К сдаче нормативов ГТО допускаются все желающие 1 и 2 групп здоровья, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой. Те, кто относится к подготовительной медицинской группе, смогут выполнять нормативы только после дополнительного обследования врачом. Специальная медицинская группа к выполнению нормативов не допускается.

После успешного выполнения необходимого количества испытаний соответствующей ступени (определяется в зависимости от возрастной катего рии)
сводный протокол направляется в автоматизированную информационную систему ГТО, где происходит его обработка и выгрузка соответствующим образом.

Также нормативы можно выполнить в рамках летнего и зимнего фестивалей ГТО, которые проводятся в нашем районе 2 раза в год. Победители и призеры муниципальных этапов смогут принять участие в республиканских. Лучшие отбираются для участия в финальных этапах Всероссийских соревнований по ГТО.

Так, в 2017 году среди школьников Инсарского района отличился Казаковцев Александр, ученик Инсарской средней школы №2. Он участвовал в финале Летнего фестиваля ГТО, который проходил в международном детском центре «Артек», в Республике Крым.

Хочется отметить, что ежегодно победителями и призерами муниципальных этапов фестивалей ГТО становятся воспитанники нашей спортивной школы.

Еще один важный аспект.

Абитуриенты, имеющие золотой знак ГТО, могут получить дополнитель ные
баллы к ЕГЭ при поступлении в вуз. А студенты с такими знаками могут претендовать на повышенную академическую стипендию. Окончательное решение принимает администрация учебного заведения.

С каждым город растет количество детей, которых освобождают от уроков физкультуры или как минимум от тяжелых нагрузок по состоянию здоровья. И когда встает выбор, куда пойти учиться, они вспоминают о своем физическом развитии, и готовятся к сдаче норм ГТО. Но оказывается, что это нелегко. Иногда хочется сказать: «Ребята надо готовиться не месяц, а заниматься спортом постоянно». Поэтому не все учащиеся сдают нормы ГТО, а только подготовленные.

Как же школьнику сдать ГТО? Безусловно, без основ правильной физической подготовки нормативы покажется сдать нереально. Поэтому детям рекомендуется помимо занятий на уроках физической культуры следить за

своим двигательным режимом в течение недели, посещать спортивные секции.

Что такое недельный двигательный режим школьника? Это ежедневный труд по созданию своего здорового организма.

Таким образом, подготовка к ГТО помогает выработать такие человеческие качества, как выносливость, стремление работать над собой, желание быть здоровым и воспитывать здоровое поколение. Кроме того, данный комплекс способствует развитию не только физической функции организма, но и умственной. Если ребенок с малого возраста будет заниматься спортом, то вопросы по табакокурению, алкогольной зависимости и употреблению наркотических средств в будущем должны сойти к минимуму. А это и есть главный аспект воспитания здоровой нации.