

Утверждаю

А.Н.Силантьев

Директор школы

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ
Администрация
Козьминского
муниципального района

Меню на 03.03.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога с изюмом	250	48.93	235	4.4	1.7	17.3
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	2.31	145.2	3.52	3.72	25.49
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный	60	2.76	76	2.64	0.44	15.04
Обед	закуска	1121	Томат порционно	30	5.39	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	139	Суп гороховый с мясом кур	250	9.52	101	3.5	3.90	20.70
	2 блюдо	489	Рагу из птицы	200	37.03	491	20.70	16.40	37.90
	напиток	639	Компот из свежих фруктов	200	3.02	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк №1	Хлеб пшеничный	40	2.76	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	тк №1	Хлеб ржаной	60	1.28	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО					113,00				
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога с изюмом	200	48.93	235	4.4	1.7	17.3
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	2.31	145.2	3.52	3.72	25.49
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный	60	2.76	76	2.64	0.44	15.04
Обед	закуска	1121	Томат порционно	30	5.52	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	139	Суп гороховый с мясом кур	250	9.52	101	3.5	3.90	20.70
	2 блюдо	489	Рагу из птицы	200	40.81	491	20.70	16.40	37.90
	напиток	639	Компот из свежих фруктов	200	3.02	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк №1	Хлеб пшеничный	40	1.93	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	тк №1	Хлеб ржаной	60	2.70	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО					121,50				

Повар:  /М.В.Соколова