



МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ | 180 | 5,26 | 6,64 | 22,61 | 171,76 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 2,69 | 2,18 | 11,19 | 75,79 |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 40/6 | 2,89 | 5,90 | 19,63 | 143,34 |
| Итого | | 10,84 | 14,72 | 53,43 | 390,89 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,46 | 0,09 | 9,25 | 39,39 |
| Итого | | 0,46 | 0,09 | 9,25 | 39,39 |
| Обед | | | | | |
| БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 200/8 | 4,76 | 7,90 | 11,26 | 139,48 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 2,36 | 4,77 | 16,18 | 117,28 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 60 | 10,38 | 9,30 | 5,19 | 145,81 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 7,74 | 30,96 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,03 | 0,40 | 19,43 | 93,49 |
| Итого | | 20,53 | 22,37 | 59,80 | 527,02 |
| Полдник | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,80 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,66 | 4,87 | 9,36 | 105,26 |
| Итого | | 8,66 | 8,79 | 39,12 | 272,06 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ | 200 | 8,84 | 6,60 | 47,88 | 286,77 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,21 | 0,18 | 14,57 | 68,74 |
| ЧАЙ | 200 | 0,12 | 0,00 | 4,12 | 16,97 |
| Итого | | 11,17 | 6,78 | 66,57 | 372,48 |
| Всего | | 51,66 | 52,75 | 228,17 | 1 601,84 |

Зав. производством (шеф-повар)

Мис

Бимаева М.



МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ | 150 | 4,39 | 6,11 | 18,20 | 145,76 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 170 | 2,12 | 1,71 | 9,27 | 61,30 |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 30/5 | 2,27 | 4,87 | 15,46 | 114,81 |
| Итого | | 8,78 | 12,69 | 42,93 | 321,87 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,46 | 0,09 | 9,25 | 39,39 |
| Итого | | 0,46 | 0,09 | 9,25 | 39,39 |
| Обед | | | | | |
| БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 150/6 | 3,59 | 6,90 | 9,08 | 115,98 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 2,09 | 4,60 | 14,93 | 109,80 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50 | 9,41 | 8,56 | 4,55 | 132,87 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,43 | 0,32 | 15,54 | 74,79 |
| Итого | | 17,52 | 20,38 | 50,88 | 460,53 |
| Полдник | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,40 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,24 | 3,66 | 7,01 | 78,95 |
| Итого | | 5,74 | 5,62 | 21,89 | 162,35 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ | 150 | 6,78 | 5,03 | 37,61 | 223,24 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,66 | 0,14 | 10,92 | 51,56 |
| ЧАЙ | 150 | 0,10 | 0,00 | 6,01 | 24,42 |
| Итого | | 8,54 | 5,17 | 54,54 | 299,22 |
| Всего | | 41,04 | 43,95 | 179,49 | 1 283,36 |

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.



МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Л--Д сад

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, ВЯЗКАЯ | 180 | 5,26 | 6,64 | 22,61 | 171,76 |
| КИСЕЛЬ | 180 | 0,00 | 0,00 | 17,88 | 71,52 |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 40/6 | 2,49 | 5,75 | 16,94 | 129,62 |
| Итого | | 7,75 | 12,39 | 57,43 | 372,90 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,46 | 0,09 | 9,25 | 39,39 |
| Итого | | 0,46 | 0,09 | 9,25 | 39,39 |
| Обед | | | | | |
| БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 200/8 | 4,76 | 7,90 | 11,25 | 139,46 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 2,36 | 4,77 | 16,18 | 117,30 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 60 | 10,39 | 9,32 | 5,23 | 146,18 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 7,74 | 30,96 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,03 | 0,40 | 19,43 | 93,49 |
| Итого | | 20,54 | 22,39 | 59,83 | 527,39 |
| Полдник | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,80 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 7,74 | 30,96 |
| Итого | | 3,00 | 3,92 | 37,50 | 197,76 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ | 200 | 8,84 | 6,59 | 47,88 | 286,67 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,21 | 0,18 | 14,57 | 68,74 |
| ЧАЙ | 200 | 0,11 | 0,00 | 4,10 | 16,85 |
| Итого | | 11,16 | 6,77 | 66,55 | 372,26 |
| Всего | | 42,91 | 45,56 | 230,56 | 1 509,70 |

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.



МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Л--Д ясли

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, ВЯЗКАЯ | 150 | 4,38 | 6,10 | 18,18 | 145,59 |
| КИСЕЛЬ | 150 | 0,00 | 0,00 | 12,94 | 51,76 |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 30/5 | 2,28 | 4,88 | 15,46 | 114,88 |
| Итого | | 6,66 | 10,98 | 46,58 | 312,23 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,46 | 0,09 | 9,29 | 39,56 |
| Итого | | 0,46 | 0,09 | 9,29 | 39,56 |
| Обед | | | | | |
| БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 150/6 | 3,58 | 6,85 | 9,00 | 114,95 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 2,11 | 4,63 | 14,97 | 110,15 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50 | 9,69 | 8,62 | 5,99 | 140,17 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого | | 18,03 | 20,45 | 53,70 | 473,94 |
| Полдник | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,40 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 |
| Итого | | 1,50 | 1,96 | 21,66 | 110,49 |
| Ужин | | | | | |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ | 150 | 6,70 | 4,94 | 37,65 | 222,19 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,63 | 0,14 | 10,71 | 50,54 |
| ЧАЙ | 150 | 0,39 | 0,00 | 3,71 | 16,42 |
| Итого | | 8,72 | 5,08 | 52,07 | 289,15 |
| Всего | | 35,37 | 38,56 | 183,30 | 1 225,37 |

Зав. производством (шеф-повар)

М.И.И.

Бимаева М.