

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	5,5	7,3	21,3	174	0
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	3	7	18,5	149	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			30	120	0
Итого			408	8,5	14,3	69,8	443	0
II Завтрак								
2008	К/К	СОК	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	6,8	5,4	16,6	143	5,5
2008	265	ПЛОВ	130	14,2	14,4	35,3	328	1,2
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			5,3	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
Итого			540	21	19,8	57,2	492	6,7
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,7	4,9	9,5	107	2,6
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	7,1	3,7	41,5	227	0,1
Итого			270	12,8	8,6	51	334	2,7
Ужин								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	4,9	4,2	18,2	132	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,4	2,9	11,2	86	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			440	8,3	7,1	29,4	218	1,2
Всего				50,6	49,8	207,4	1487	10,6

повар

Исхакова Г.Р. Бабрахинова Л.Н.