

Утверждаю:
Заведующая МДОБУ
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

Л.Н.Мамкаева

МЕНЮ

20 августа 2021г.

Ясли/сад (10,5ч)

Наименование блюда	Выход (ясли)	Выход сад
Завтрак		
Геркулесовая молочная каша (молоко 3,2%, крупа овсяная, масло сливочное)		200
Какао на молоке (молоко 3,2% жирности , сахар песок, какао порошок)		200
Хлеб пшеничный с маслом		25/5
II завтрак		
Сок фруктовый.		130
Обед		
Икра по-домашнему (консервированная овощная икра)		50
Суп с клецками с курицей со сметаной (курица отварная, картофель, лук, морковь, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, сметана 15% жирности)		200
Мясная тефтеля (мясо говядины, яйцо, лук, рис, мука пшеничная) с тушеной капустой (капуста б/к, морковь, лук, масло растительное рафинированное, масло сливочное)		70/130
Чай с молоком (молоко 3,2% жирности, сахар-песок, чай),		200
Полдник		
Пирожок с яблоком (молоко 3,2 жирности, мука пшеничная, дрожжи, сахар песок, яблоки свежие)		90
Кофейный напиток на молоке (молоко 3,2% жирности, сахар-песок, кофе)		200

Ответственный за питание Т.А.Зуборева

Медсестра С.М.Иванова

Повар И.Б.Комарова