

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Вторник 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	шт	
200	Каша рисовая молочная, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 33,28 г, Калорийность - 212,83 ккал	шт	
200	Какао с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 455,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,55 г, Жиры - 13,54 г, Углеводы - 71,33 г, Калорийность - 469,78 ккал		
Стоимость			54,00

Обед			
60	Салат из белокочанной капусты, 60 Пищевая ценность: Белки - 2,50 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 15,48 г, Калорийность - 138,27 ккал	шт	
200	Суп картофельный с вермишелью, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,53 г, Жиры - 2,21 г, Углеводы - 10,25 г, Калорийность - 67,25 ккал	шт	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы, 90 Пищевая ценность: Белки - 16,07 г, Жиры - 21,24 г, Углеводы - 13,03 г, Калорийность - 306,24 ккал	шт	
150	Картофельное пюре, 150 Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	шт	
180	Чай с сахаром, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,04 г, Калорийность - 49,26 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
ИТОГО: 740,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,01 г, Жиры - 35,18 г, Углеводы - 101,08 г, Калорийность - 832,88 ккал		
Стоимость			59,00

Полдник			
200	Сок в ассортименте, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	шт	
100	Пирожок с капустой и луком, 100 Пищевая ценность: Белки - 7,64 г, Жиры - 4,44 г, Углеводы - 43,03 г, Калорийность - 243,08 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,74 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 67,43 г, Калорийность - 345,08 ккал		
Стоимость			22,00

Дополнительные продукты			
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	шт	
0,2	Сок ГОСТ, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал	шт	
ИТОГО: 150,20 гр	Пищевая ценность дополнительных продуктов: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 38,40 г, Калорийность - 123,00 ккал		
Стоимость			38,00

ИТОГО: 1 645,20 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 52,80 г, Жиры - 53,86 г, Углеводы - 278,25 г, Калорийность - 1 770,74 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ /()

Рук. производственного отдела _____ //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор _____ //Паршина Ольга Сергеевна

Телефон: 8 8342 54-66-11