. **Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **N** | **Наименование пищевой продукции или** | **Итого за сутки** | |
|  | **группы пищевой продукции** | **1-3 года** | **3-7 лет** |
| **1** | **Молоко, молочная и кисломолочные продукция** | **390** | **450** |
| **2** | **Творог (5% - 9% м.д.ж.)** | **30** | **40** |
| **3** | **Сметана** | **9** | **11** |
| **4** | **Сыр** | **4** | **6** |
| **5** | **Мясо 1-й категории** | **50** | **55** |
| **6** | **Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)** | **20** | **24** |
| **7** | **Субпродукты (печень, язык, сердце)** | **20** | **25** |
| **8** | **Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое** | **32** | **37** |
| **9** | **Яйцо, шт.** | **1** | **1** |
| **10** | **Картофель** | **120** | **140** |
| **11** | **Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г** | **180** | **220** |
| **12** | **Фрукты свежие** | **95** | **100** |
| **13** | **Сухофрукты** | **9** | **11** |
| **14** | **Соки фруктовые и овощные** | **100** | **100** |
| **15** | **Витаминизированные напитки** | **0** | **50** |
| **16** | **Хлеб ржаной** | **40** | **50** |
| **17** | **Хлеб пшеничный** | **60** | **80** |
| **18** | **Крупы, бобовые** | **30** | **43** |
| **19** | **Макаронные изделия** | **8** | **12** |
| **20** | **Мука пшеничная** | **25** | **29** |
| **21** | **Масло сливочное** | **18** | **21** |
| **22** | **Масло растительное** | **9** | **11** |
| **23** | **Кондитерские изделия** | **12** | **20** |
| **24** | **Чай** | **0,5** | **0,6** |
| **25** | **Какао-порошок** | **0,5** | **0,6** |
| **26** | **Кофейный напиток** | **1** | **1,2** |
| **27** | **Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)** | **25** | **30** |
| **28** | **Дрожжи хлебопекарные** | **0,4** | **0,5** |
| **29** | **Крахмал** | **2** | **3** |
| **30** | **Соль пищевая поваренная йодированная** | **3** | **5** |